



PERFIL ALIMENTAR DE GESTANTES DO BAIRRO URUCU, NO MUNICÍPIO DE COARI

SIMAS, Luiza Lâmia Rodrigues¹; SOUZA, Tayanne Marinho¹; BARBOSA, Gustavo Aurélio Arantes¹; COELHO, Remilly Alencar¹; de OLIVEIRA, Winne Waléria Cruz¹; PEREIRA, Luziane de Lima¹

¹ Universidade Federal do Amazonas (UFAM), *Campus Coari*, Coari – AM

luizalamia@gmail.com; luzianelyma@msn.com

Introdução: O perfil alimentar das gestantes do bairro Urucu do município de Coari-AM foi avaliado, devido a importância de se utilizar para avaliar o consumo alimentar da população desse público, o estado nutricional determinando seus défices de nutrientes ou o excesso dos mesmos. Durante a gestação é crucial uma alimentação adequada que supra as necessidades nutricionais da gestante e do desenvolvimento do feto, sendo assim é primordial identificar a qualidade da alimentação através do perfil alimentar. **Objetivo:** O objetivo de traçar o perfil alimentar de gestantes de variados meses gestacionais, através de análises sobre a frequência e a preferência do consumo de determinados alimentos. **Metodologia:** Para avaliar o perfil nutricional das gestantes da UBS Eliana Freijó localizada no bairro Urucu no município de Coari-AM, aplicouse o questionário de frequência alimentar (QFA), contendo diversas opções de alimentos regionais do Amazonas, sendo que através desse foi observado os alimentos de maior preferência e os de menor consumo alimentar. **Resultados:** A pesquisa foi realizada com gestantes na faixa etária média de 22 anos, idades gestacionais entre 6-32 semanas, com renda familiar mensal na faixa de um salário mínimo, a maioria com nível de escolaridade de ensino médio completo, segundo classificações do IMC para gestantes apresentaram 12,5% Obesidade, 25% Baixo peso, 37,5% Adequado e 25% Sobrepeso. Os dados apontaram que os alimentos mais consumidos por 100% das entrevistadas são leite, queijo, suco artificial, pães, verduras e legumes, arroz, carnes de aves, frituras, açúcares, embutidos e enlatados, café e farinha de mandioca, sendo que estes podem interferir no estado nutricional e de saúde.

Palavras-chave: Perfil alimentar, Gestantes, Avaliação, Consumo, Alimentos

Área de concentração: Saúde: Fisioterapia; Nutrição; Enfermagem e Medicina