



## AVALIAÇÃO E DIAGNÓSTICO DO ESTADO NUTRICIONAL DE GRÁVIDA ADOLESCENTE ATENDIDA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE CHICO ENFERMEIRO NA CIDADE DE COARI – AM

QUEIROZ, Suleima Costa<sup>1</sup>; SILVA, Karina Rodrigues<sup>1</sup>; AZEVEDO, Jairiane Lopes<sup>1</sup>; PEREIRA, Luziane Lima<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal do Amazonas (UFAM), *Campus Coari*, Coari – AM

[suleima.queiroz@yahoo.com.br](mailto:suleima.queiroz@yahoo.com.br); [luzianelima@msn.com](mailto:luzianelima@msn.com)

**Introdução:** O estado nutricional dos indivíduos é influenciado pela relação de inúmeros fatores, os quais podemos citar: os hábitos alimentares, idade, crenças, cultura, comportamento, status socioeconômico. Esses fatores podem comprometer o estado físico e mental principalmente durante a infância e adolescência (LOPES et al, 2015). A avaliação do estado nutricional representa uma ferramenta fundamental para o acompanhamento adequado no desenvolvimento dos indivíduos, uma vez que é um dos indicadores de saúde e risco nutricional, podendo assim intervir em uma situação desfavorável a saúde deste indivíduo. **Objetivos:** Diagnosticar o estado nutricional de uma grávida adolescente atendida na Unidade Básica de Saúde Chico Enfermeiro da Cidade de Coari/AM. Orientar quanto a alimentação saudável. Analisar os fatores envolvidos com a qualidade da alimentação. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caso, realizado no mês de julho de 2017, na Unidade Básica de Saúde Chico Enfermeiro, como parte prática da disciplina Fisiopatologia e Dietoterapia Materno-Infantil. Os dados coletados foram inerentes as condições socioeconômicas e aplicados os indicadores antropométricos peso atual, estatura e peso pré-gestacional dos quais avaliou-se o estado nutricional pelos índices de massa corporal de acordo com o gráfico de avaliação do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAM, 2011) para grávida adolescente. Os materiais utilizados nos parâmetros antropométricos foram: balança portátil digital e estadiômetro para obter o peso e a estatura. Na entrevista com a grávida, utilizou-se um formulário contendo perguntas de natureza aberta e fechada. Para investigar os determinantes do EN gestacional, utilizou-se o questionário de frequência alimentar e recordatório 24 horas. **Resultados:** O estudo de caso obteve-se resultado, dentre os quais segundo avaliação com o IMC pré-gestacional de 18,2 kg m<sup>2</sup>, paciente encontra-se com baixo peso. Segundo o Questionário de frequência Alimentar (QFA) associado a análise do Recordatório 24 horas, constou-se que a paciente ingere aproximadamente 1475 kcal/dia, fracionada em 3 refeições ao dia. Com isso a mesma encontra-se com o consumo inadequado de macro e micronutrientes devido a baixa ingestão de carboidratos correspondendo a 274,2 g/dia sendo, em sua maioria, carboidratos simples, ingere baixo consumo de fibras com 10,4 g/dia e proteínas correspondendo a 36,1 g/dia. A paciente consome altas concentrações de gorduras correspondendo a 27,4 g/dia sendo em sua maioria saturadas. Quanto aos micronutrientes, a paciente ingere quantidades insuficientes, sendo o consumo de vitamina A cerca de 118,6 mg/dia, Vitamina C 88 mg/dia, Zinco 1,2 mg/dia, Ferro 12,2 mg/dia, Cálcio 457,8 mg/dia, Vitamina E 0 mg/dia, B12 0 µg/dia, Folato 0 µg/dia, pois a mesma consome baixa quantidade de verduras, legumes e frutas. Fatores estes caracterizado como uma alimentação inadequada, contribuindo para um estado nutricional de risco, podendo ser irreversível na maioria das vezes. **Conclusões:** Portanto, a qualidade de vida da referida adolescente grávida está vulneravelmente comprometida em decorrência de diversos fatores, como a infraestrutura local, a baixa renda, baixo consumo de alimentos nutritivos. Daí é importante observar a qualidade da alimentação atualmente dessa grávida, podendo refletir futuramente em grávidas vulneráveis a determinadas patologias, especificamente as doenças crônicas não transmissíveis, como também refletir no estado de saúde de recém-nascidos.

**Palavras-chave:** Grávida; Adolescente; Estado nutricional; Antropometria; Consumo

**Área de concentração:** Saúde: Fisioterapia; Nutrição; Enfermagem e Medicina