



## LAVAGEM DAS MÃOS: EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM CRIANÇAS EM UMA ESCOLA PÚBLICA DE COARI-AMAZONAS

MARCELINO, Rodrigo Silva<sup>1</sup>; FOLHADELA, Rebeca Evangelista<sup>1</sup>; GUIMARÃES, Ananias Facundes<sup>1</sup>; da SILVA, Elisson Gonçalves<sup>1</sup>; LIMA, Paula Andreza Viana<sup>1</sup>; PORTUGAL, Jéssica Karoline Alves<sup>1</sup> GAMA, Abel Santiago Muri<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal do Amazonas (UFAM), *Campus Coari*, Coari – AM

[marcelinosilva.rm45@gmail.com](mailto:marcelinosilva.rm45@gmail.com); [abelsmg@hotmail.com](mailto:abelsmg@hotmail.com)

A higienização das mãos é um método importante para prevenir infecções e evitar a propagação de doenças. Desta maneira, inúmeros casos de infecções poderiam ser evitados com a correta lavagem das mãos. A educação em saúde é um meio eficiente para a sensibilização e mudanças de comportamentos, melhorando hábitos de higiene. Trata-se de um relato de experiência de acadêmicos de enfermagem durante uma atividade de educação em saúde com crianças em uma escola pública de Coari-Amazonas. A atividade foi realizada por alunos do 3º período do curso de enfermagem do Instituto de Saúde e Biotecnologia, na disciplina de Educação em Saúde. A ação educativa foi desenvolvida no dia 11 de setembro de 2017, na Escola Municipal Gilberto Mestrinho com crianças do 1º e 3º ano do ensino fundamental. O tema abordado na referida atividade, foi a importância da lavagem das mãos. A abordagem do conteúdo se deu a partir da apresentação de um vídeo produzido pelos próprios acadêmicos, retratando a realidade de uma criança que não tinha hábito de lavar as mãos, por isso, era frequentemente acometida por infecções intestinais. Após a exibição do vídeo, as crianças foram questionadas sobre seus conhecimentos de lavagem das mãos de maneira adequada. Posteriormente, foi demonstrado de forma prática, a forma correta de assepsia das mãos. Para isso utilizou-se de tinta guache para simbolizar as mãos sujas. Após esta etapa, as crianças foram distribuídas em duplas e levadas aos banheiros, orientadas sobre a forma correta de lavar as mãos, utilizando água e sabão líquido. Participaram da atividade educativa 40 crianças com idade entre 6 a 11 anos, as quais mostraram-se participativas durante o decorrer das atividades. Observou-se que após a explanação teórica e prática, as crianças responderam às perguntas proferidas pela equipe, demonstrando que aprenderam a importância da lavagem das mãos, e a técnica adequada, conforme ensinado. A experiência com a referida ação contribuiu para os acadêmicos de enfermagem, com a sensibilização da importância do desenvolvimento de atividades educativas para a prevenção de doenças preveníveis, sobretudo aquelas transmitidas pela falta de higienização das mãos.

**Palavras-chave:** Educação em saúde; Higiene das mãos; Acadêmicos de enfermagem

**Área de concentração:** Saúde: Fisioterapia; Nutrição; Enfermagem e Medicina