



## EMERGÊNCIA E URGÊNCIA NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

expectativa no isolamento social

Prof<sup>a</sup> Dra Carmen Silvia Martini

carmenmartini46@ufam.edu.br





### SOCORROS URGENTES

Manter as funções vitais e evitar o agravamento das condições da vítima até que receba assistência médica especializada.



Dra Tulia Fadel

(GARCIA et al, 2005)





## EMERGÊNCIA



Situação crítica ou perigosa.

Estado grave, que necessita atendimento imediato pelo médico.



### URGÊNCIA

É o que exige atitude ou solução rápida.

Situação grave e prioritária.

Estado que necessita de encaminhamento rápido ao hospital.

(GARCIA et al, 2005)



EM Joaquim Teixeira Camargo



# EDUCAÇÃO FÍSICA

## Socorros Urgentes

### SOCORRISTA

É a pessoa treinada para prestar os primeiros socorros.

✓ Liderança

✓ Paciência

✓ Humildade



✓ Bom senso

✓ Sentido de solidariedade humana

✓ Calma

Secretaria do Estado da Saúde Alagoas





## Por que estudar Primeiros Socorros?

- . Reação em situação de **EMERGÊNCIA**
- . Chegada do socorro **MÉDICO**
- . Casos Extremos:
  - \* **VIDA**
  - \* **MORTE**
- . Ser o 1º a **CHEGAR**
  - \* **Reconhecer**
  - \* **Lidar EMERGÊNCIA**
  - \* **Proteger a VÍTIMA**



<http://palestrasaude.com.br/palestra-gratuita-de-primeiros-socorros/>

(KARREN et al., 2013)

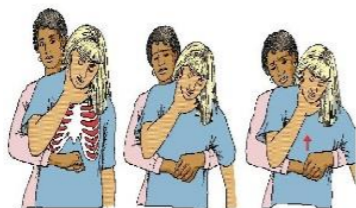


# EDUCAÇÃO FÍSICA

## Socorros Urgentes

. Ser o 1º a **CHEGAR**

- \* Reconhecer
- \* Lidar **EMERGÊNCIA**
- \* Proteger a **VÍTIMA**



treinoideal.com.br

. Ressuscitação cardiopulmonar e desfibrilação (se houver aparelho);

. Intervenção sobre as vias aéreas;



. Controle do sangramento;



<http://www.miocardio.com.br/2012/08/desfibrilacao-x-cardioversao.html>

Utilize o peso do Corpo para aver a compressão

Mantenha as costas retas

Braços Retos

Ajoelhe ao lado da vítima

Coloque a Mão Sobre o osso esterno

<http://desbravadoresarea5.blogspot.com/2012/08/reanimacao-cardio-pulmonar.html>

(KARREN et al., 2013)



# EDUCAÇÃO FÍSICA

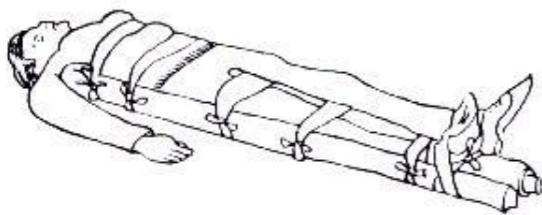
## Socorros Urgentes

- . Ser o 1º a **CHEGAR** {
  - \* Reconhecer
  - \* Lidar **EMERGÊNCIA**
  - \* Proteger a **VÍTIMA**



Ebah

- . Estabilizações das lesões medulares;



Geocities.ws

- . Imobilização de fraturas

- . Cuidados especiais em caso de ferimentos;



© Can Stock Photo - csp40312558

(KARREN et al., 2013)





### O que são os primeiros socorros?

\* Primeiros Socorros não substituem:

a. Médico

b. Enfermeiro

c. ou, Paramédico



(KARREN et al., 2013)





# EDUCAÇÃO FÍSICA



## A Classificação da URGÊNCIA





### 1) **Extrema Urgência:** com remoção imediata, considerada situação de emergência



Drauzio Varella - Uol

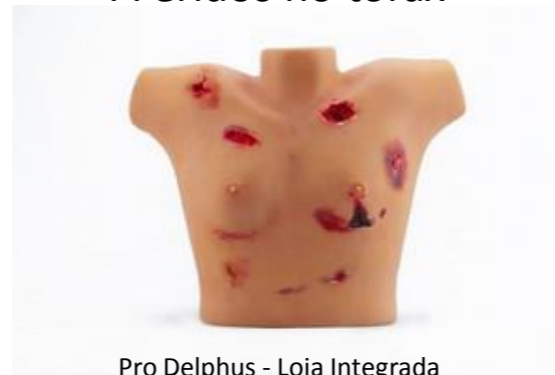
. Os grandes queimados

. Hemorragias internas ou as hemorragias arteriais



Bombeiroswai

. Feridos no tórax



Pro Delphus - Loja Integrada

. Pacientes em estado de choque



Posição Lateral de Segurança

. Asfixiados



A mãe coruja



### 2) Primeira Urgência: com remoção antes de uma hora

. Hemorragias arteriais



. Feridas abdominais

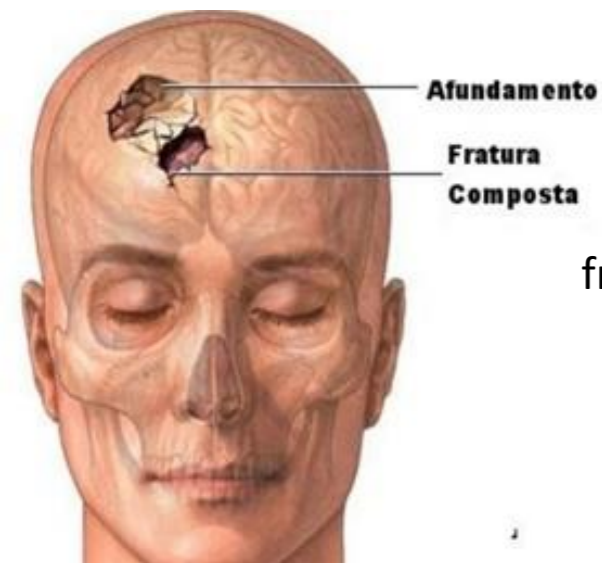
esmagamento de membros





### 3) Segunda Urgência: com remoção antes de três horas

fraturas de crânio



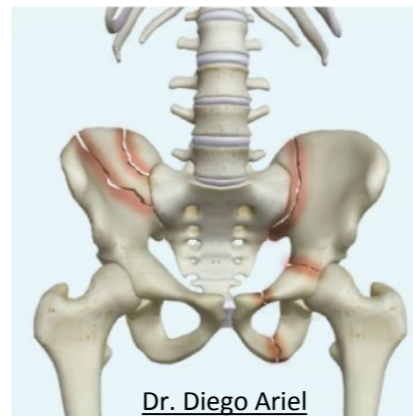
SlideShare

fraturas de coluna vertebral



Dr. Luciano Pellegrino

fratura de pelve



Dr. Diego Ariel

fraturas expostas nos membros



Pomada Cicatrizante



feridas profundas

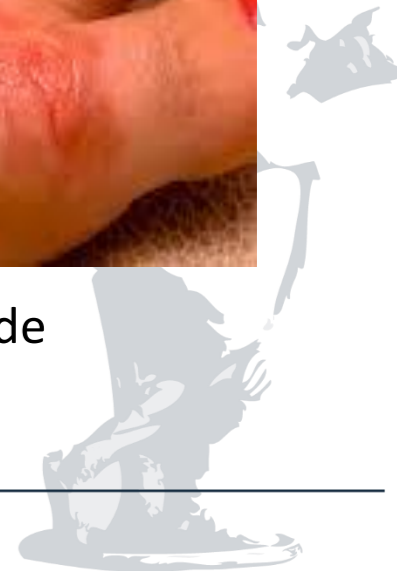


### 4) Sem Urgência ou Pequena Urgência: remoção posterior

fraturas fechadas nos membros



feridas com pouca gravidade





# EDUCAÇÃO FÍSICA

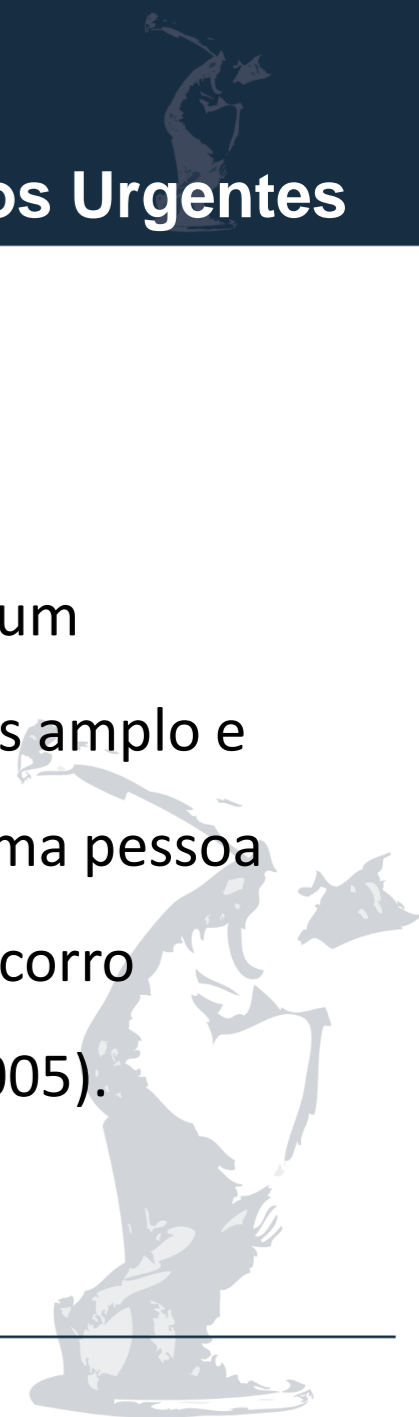
## Socorros Urgentes

A atividade de socorrista foi regulamentada pelo Ministério da Saúde, de acordo com a portaria nº 824 de 24 de junho de 1999.



bodocongo.com

O socorrista possui um treinamento mais amplo e detalhado que uma pessoa prestadora de socorro (TUTOMANIA, 2005).





### Omissão de socorro - segundo o artigo 135 do Código Penal

**A omissão de socorro consiste em:**

**Deixar de prestar assistência:**

- . à criança abandonada ou extraviada
- . pessoa inválida ou ferida
- . desamparo ou em grave e iminente perigo
- . não pedir o socorro da autoridade pública (BRASIL, 1940).



tidft.jus.br





# EDUCAÇÃO FÍSICA



## A Prevenção





# EDUCAÇÃO FÍSICA



## Prevenção em atividade física e/ou desportiva



. Equipamentos



DESENHO 1

. Fundamentos técnicos



. Roupas adequadas



. Prevenir para evitar lesões



. Regras dos jogos





# EDUCAÇÃO FÍSICA



## Medidas gerais de prevenção de acidentes e doenças(Garcia,2005)

. Reduzir o estresse



. Atividade física



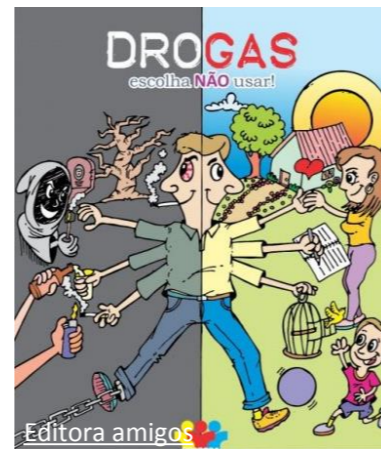
. Alimentar-se corretamente



. Não fumar



. Horários de descanso



. Não usar drogas



. Não bebidas alcoólicas



# EDUCAÇÃO FÍSICA



## Recomendações gerais de prevenção para a prática da atividade física e/ou desportiva.

. Local de trabalho telefone

Paratodos



. Bombeiro

. Kit de socorros urgentes



Jornal Ibia

. Polícia Civil

TELEFONES ÚTEIS (E SIMPLES)  
E AS PRINCIPAIS ATRIBUIÇÕES EM APENAS UM VERBO

<b>100</b> DIREITOS HUMANOS	<b>190</b> POLÍCIA MILITAR	<b>191</b> POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL	<b>192</b> SAMU
<b>193</b> CORPO DE BOMBEIROS MILITAR	<b>194</b> POLÍCIA FEDERAL	<b>197</b> POLÍCIA CIVIL	<b>199</b> DEFESA CIVIL
COEXISTIR	PROTEGER	ORIENTAR	CUIDAR
SALVAR INVESTIGAR APURAR ARTICULAR			

DIGA NÃO AO TROTE!

Facebook

. Urgência como SAMU



epocanegocios.globo.com

Extintores de incêndio



. Extintor de incêndio

UFAM-CE

GI



. Posto de saúde





### Recomendações para Prevenção

. Choques térmicos



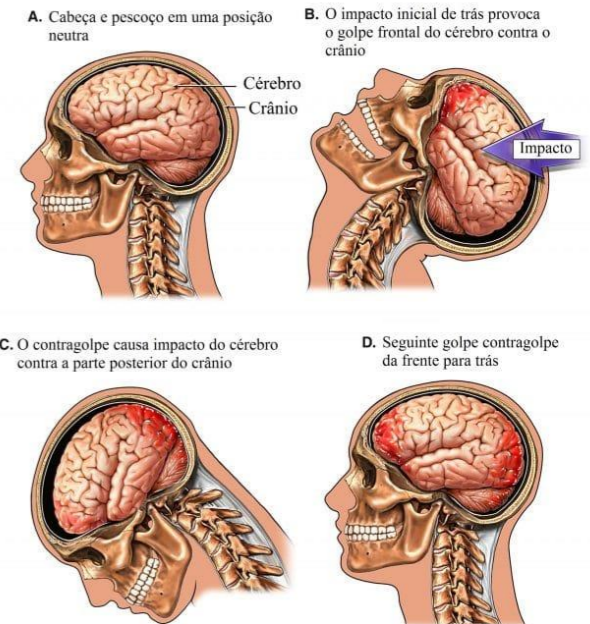
Sobrasa

. Afogamento



TC online

. Traumatismos



Fisioterapia para todos





### Recomendações para Evitar:

. Peçonhentos



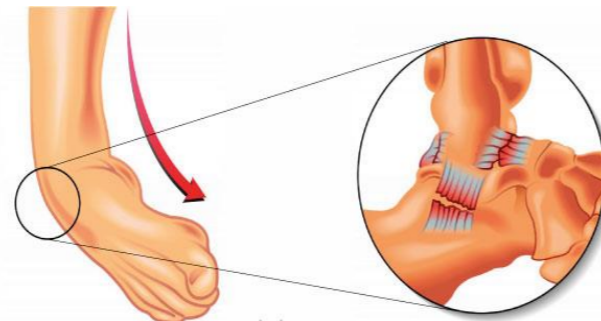
prevencaonline.net

. Envenenamentos



Enfermeiros em urgência e emergência

. Entorse



saudebemestar.pt

Saudebemestar.pt

. Animais raivosos



Youtube



# EDUCAÇÃO FÍSICA

Socorros Urgentes

## Material para os primeiros socorros

Droga raiapt



Elo7



Bisturi



Mercado livre



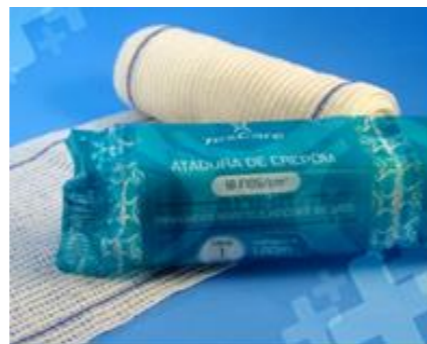
hospinet



Mercado livre



Utilidades clínicas



Mercado livre



Mercado livre



CPAP/BIPAP



### Material para os primeiros socorros



Saúde - umComo



Mercado livre



Mercado livre



Bandagem de mão e pé



Bandagem de joelho



Bandagem de cabeça



Bisturi



Lf equipamentos



Mercado livre





## ATENÇÃO!

- Os equipamentos de proteção individual, como luvas de procedimento, válvula de RCP (reanimação cárdio-pulmonar), óculos de proteção e outros, são indispensáveis.



[Amazon.com](https://www.amazon.com)



# EDUCAÇÃO FÍSICA

Socorros Urgentes

# OBRIGADO!



[saudeemmovimento.com.br](http://saudeemmovimento.com.br)

UFAM-CED

