

1. EDITORIAL

O que será e 2015? Muitas interrogações a serem respondidas... Pessoas envelhecendo com maior expectativa de vida, o meio ambiente idem e dando sinais alarmantes, ou muita seca, ou muita enchente, fora de equilíbrio e de fora de controle humano, autoridades e indivíduos comuns, os segundos sofrendo a falta de planejamento dos primeiros. Em meio a este cenário os brasileiros entram 2015 comemorando o segundo mandato da presidente Dilma, perguntando o que será da nossa nação? Esperamos sempre dias melhores para todas as idades e que favoreçam nossa identidade cultural. Este sentimento interrogativo seja esclarecido com boas novas, com Deus nos protegendo, como sempre faz escrevendo certo por linhas tortas. Que saibamos interpretar as mensagens.

Neste BIUS iniciamos o quinto ano e o leitor encontra as pesquisas: Nível na capacidade Funcional em Idosos Maiores de 70 Anos Adeptos a Educação Física Gerontológica escrito pelas professoras de educação física e Especialista em Gerontologia Aliane Augustinho de Castro e Rita Maria dos Santos Puga Barbosa, fruto de monografia para titulação de especialista em Gerontologia: Qualidade de vida no desenvolvimento adulto, os resultados são excepcionais em se tratando de maiores de 70 anos e a chave de enfoque é a presença da educação física gerontológica na vida destas pesquisadas por longos anos;

O artigo subsequente é intitulado Comparação de Indicadores de Aptidão Física e Nutricionais de Mulheres Adultas Praticantes de Hidroginástica resultados de pesquisa de Iniciação Científica e o trabalho de conclusão de curso da Licenciada em Educação Física Mayza Batalha Mendonça, orientada por Rita Maria dos Santos Puga Barbosa. Teve alguns problemas de percurso, mas informa que mesmo assim há resultados interessantes para os praticantes.

Na sessão de artigo de revisão está O Trinômio Menopausa, Atividade Física no Envelhecimento e Imagem Corporal, o que foi retirado e organizado a partir da pesquisa realizada pela hoje licenciada em educação Física Inara Frota de Lima, como iniciação científica orientado por Rita Maria dos Santos Puga Barbosa.

Na sessão Resenha de Livro a acadêmica de Pedagogia Bruna Gabrielle Lima de Souza, traz ao conhecimento o produto da sua leitura do livro de Pedro Paulo Monteiro, Envelhecer: histórias, encontros, transformações.

O relato de experiência foi trazido pelo Bacharel em Dança Douglas Henrique da Rosa Gomes, gerente do Parque do Idoso de Manaus, descrevendo a realização do I Congresso Manauara de Gerontodança, transcorrido em setembro de 2014.

Para finalizar a sessão Projetos de Sucesso é visto com a narrativa da XVII FEMAP (Feira de Motricidade e Arte Popular), pelo coordenador de área do PIFPS-U3IA (Programa Idoso Feliz Participa Sempre – Universidade na 3ª. Idade Adulta), professor de Educação Física Fabricio Lucio Lima.

Depois desta apresentação indicamos mais uma vez que conheça e aprecie uma boa leitura no BIUS.

Rita Maria dos Santos Puga Barbosa