

## 1. EDITORIAL

O ano de 2014 está sendo um ano de novas sensações, emoções mais trabalhadas em todo o povo brasileiro, como anfitrião, como torcedor, como organizador. Primeiro como muita esperança, depois com muito tato, nos festejos, folgas, em meio a isto a decepção. Uma maneira de ver foi atacar o técnico como único culpado, rever o que passou e se sentir como campeão de alguma forma, principalmente pelo que somos.

É tão difícil ser amistoso, amável, cordial, talvez para alguns, mas para a maioria dos brasileiros não foi, e para nós do BIUS, também, enfrentamos novas sensações e a emoção da mudança diária do envelhecimento, que nos oportunizam resultados profundos de experiências e neste bojo encaramos mais este volume que passa pela anunciada nova sequência: artigos originais de pesquisa, artigos de revisão, resenha de livro, relato de experiência e projetos e programas de sucesso.

Na sessão de artigos originais de pesquisa está presente o artigo sobre adultos de meia idade adeptos á atividade física, observando a faceta da avaliação nutricional através de pré- testes e pós-testes com o exame laboratorial de sangue uma avaliação nutricional objetivas dos elementos: glicídios, lipídeos proteínas, e proteínas macro nutrientes que fornecem energia para o metabolismo e constitutivos por meio das proteínas, devendo ser poupada para realizar esta tarefa. Os resultados foram bons exceto relativo aos lipídeos.

O outro artigo original, fruto de pesquisa trata de observação de gerontoatletas de gerontovoleibol Observação de Habilidades Motoras, Qualidades Fisicas e Conduta Social dos Praticantes de Gerontovoleibol do Cel Coroado é baseado no TCC do BEL Felipe Augusto Tavares Rosas, orientado por Rita Maria dos Santos Puga Barbosa, onde a metodologia é baseada na observação participante do professor pesquisador e encontrou resultados similares á outros estudos no PIFPS U3IA, é bem interessante para professores da modalidade.

O artigo de revisão de Maria Rosiane Teixeira da Silva adveio do TCC no Bacharelado de Educação Física promoção da saúde e lazer, no qual as autoras focaram pontos entre dados estatísticos, legais e de políticas implantadas indo do geral até chegar no Amazonas.

Outros trabalhos de revisão foram conduzidos sob orientação do professor pós Doutor Thomaz Abdalla das acadêmicas: Sarah Kethelen Guimarães dos Santos, com o trabalho: Dificuldades Motoras e de Memorização na Adulter Avançada e Sônia Darque do Nascimento Brandão, o trabalho: Aspectos Fisiológicos do Envelhecimento e a Eficácia do Treinamento de Força em Idosos.

A resenha elaborada pelo bacharelado John Lennon Moura Lima é livro de autoria de Charles M. Thiebault e Pierre Sprumont, intitulado: “O desporto depois dos 50 anos: abordagem científica para médicos e profissionais do desporto”, bastante interessante para os que trabalham neste contexto, pois, tira dúvidas favorecendo ações mais fundamentadas.

No item relatos de experiência, foi explorada a participação masculina no PIFPS- U3IA associada aos fundamentos e resultados do trabalho de mestrado de Sheylane Beltrão de Queiroz, em 2011, intitulada Educação e envelhecimento: um olhar sobre a participação masculina nos grupos de terceira idade de Manaus, (2011).

O Novo item projetos de sucesso objetiva divulgar projetos que tenha se fixado e permanecido devido sua aceitação popular dos participantes e novos interessados em se engajar, neste volume é apresentado o FFATIAM que é Festival Folclórico dos Acadêmicos da Terceira Idade Adulta no Amazonas e está na sua vigésima edição em 2014.

Desta forma completamos este editorial desejando uma leitura proveitosa a todos os leitores.

Rita Maria dos Santos Puga Barbosa