



UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS
Faculdade de Educação Física e Fisioterapia
Dimensões Psicológicas da Atividade Física

DIMENSÕES PSICOLÓGICAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA:
Acompanhamento breve de observação das dimensões com o uso
da teoria de Sara Paín

CAMILA ANDRADE MOUTA
MATRICULA: 21200069
3.º PERÍODO
Dr. Thomaz D. A. Siqueira
FEF – UFAM.



MANAUS-AM
UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS

Faculdade de Educação Física e Fisioterapia

Dimensões Psicológicas da Atividade Física

1. Introdução.

Segundo o estudo da psicóloga Sara Paín a aprendizagem acontece durante toda a vida de um indivíduo, e também segundo ela o desenvolvimento da aprendizagem está dividido em quatro dimensões a fisiológica ou biológica, a cognitiva a social e a função do eu, a partir destes pressuposto devo então começar a pesquisa de campo procurando focar a teoria de Sara Paín.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS

Faculdade de Educação Física e Fisioterapia

Dimensões Psicológicas da Atividade Física

2. Desenvolvimento da aprendizagem: Sara Paín.

A aprendizagem é resultado de uma ação e, neste contexto, aplica-se em uma articulação de esquemas d'vida em quatro dimensões do processo de aprendizagem:

- **Dimensão Fisiológica ou Biológica;**

Está dividida em três tipos de conhecimento, *a saber*, formas hereditariamente programadas junto ao conteúdo informativo relacionado ao meio de atuação do indivíduo, o das *formas lógico-matemáticas* que se constroem progressivamente segundo os estágios de equilibração crescente e por coordenação progressiva das ações que se cumprem com os objetivos, e o das *formas adquiridas em função da experiência*, que fornecem ao sujeito informação sobre o objetos e suas prioridades;

- **Dimensão Cognitiva;**

É diferenciada em três tipos, *a saber*, onde o indivíduo adquire uma nova conduta baseada no ensaio e no erro, a segunda baseada na experiência como *função de confirmação ou correção das hipóteses*, (mecanismo de antecipação e retro-ação que são capazes de corrigir a aplicação do esquema e promover a acomodação necessária), e por último a *aprendizagem estrutural*, que tem vínculo o nascimento das estruturas lógicas do pensamento, possibilitando a organização de uma realidade inteligível ainda mais equilibrada.

- **Dimensão social;**

Compreende os comportamentos dedicados à transmissão da cultura, exercitando, assumindo e incorporando uma cultura própria.

- **Aprendizagem em função do eu.**

O ego é a estrutura, e tem por objetivo estabelecer contato entre a realidade psíquica e a realidade externa.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS
Faculdade de Educação Física e Fisioterapia
Dimensões Psicológicas da Atividade Física

3. Entrevista.

Antônio Guilherme Mouta de Almeida nasceu no dia 15 de abril de 2008, na cidade de Manaus, tem 4 anos de idade, mora no bairro do São Jorge, com seus pais, sua avó e seus tios. Começou a estudar este ano no Centro Educacional Estrela Guia, gosta de conversar, segundo a mãe demorou para começar a falar mais agora conversa bastante, tem uma grande imaginação, adora os super heróis, ele gosta muito de brincar com seus primos mas não gosta de dividir seus brinquedos pois é um menino muito sozinho na sua casa é só ele de criança, já se alimenta sozinho mas com a mãe próxima para ele não perder o foco e se distrair com outra coisa, adora tomar suco e ser independente se vestir sozinho, calçar o sapato. Guilherme dorme 9 horas por dia dorme tarde a meia noite e como consequência acorda tarde as nove da manhã toma banho, toma café, faz os deveres gosta dos deveres mais muitas vezes as brincadeiras atrapalha tenta as vezes chantagear a mãe para ela fazer algo em troca para ele fazer as tarefas o que muitas dar certo, e um pouco preguiçoso, se magoa facilmente quando quer algo e não e atendido.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS
Faculdade de Educação Física e Fisioterapia
Dimensões Psicológicas da Atividade Física

4. Conclusão.

Após a entrevista realizada pude notar a importância de se acompanhar sempre de perto o desenvolvimento de aprendizagem de cada indivíduo nesse caso a criança entrevistada, as dimensões citada por Sara Paín foram fundamentais para a realização da pesquisa, sendo assim essas dimensões são essências para o desenvolvimento de aprendizagem do ser humano como um todo.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS
Faculdade de Educação Física e Fisioterapia
Dimensões Psicológicas da Atividade Física

Roteiro de Observação Sistemática

5. Ficha de Identificação (Dados Demográficos).

Nome (Abreviatura): A.G.M.A Idade: 04 ANOS

Local de Nascimento: MANAUS – AM (MATERNIDADE ANA BRAGA)

Raça (Etnia): BRANCO Quantos irmãos? NÃO

Posição da criança na família por ordem de nascimento (Ex. Primogênito, caçula): PRIMOGÊNITO.

Bairro onde reside: SÃO JORGE

O bairro tem saneamento? Sim (x) Não ()

Renda Familiar: R\$ 2.000

Tipo de casa onde reside (Ex: Alvenaria; madeira, etc.): ALVENARIA

A casa é própria? SIM Quantos cômodos têm sua casa: 05

Escolaridade: ALFABETIZAÇÃO

Em que escola estuda? CENTRO EDUCACIONAL ESTRELA GUIA

Vai pra escola sozinho? NÃO Qual a serie está cursando? MATERNAL

Teve alguma reprovação? NÃO

Escolaridade dos pais: Pai – ENSINO MÉDIO INCOMPLETO

Mãe – ENSINO SUPERIOR CURSANDO

Qual a profissão dos pais? Pai - TAXISTA

Mãe – ESTUDANTE

Os pais vivem juntos? SIM Qual a religião dos pais? CATÓLICA