



# DROGAS

Dr. Thomaz Décio Abdalla Siqueira & Nelzo Ronaldo de Paula C. Marques Jr.

# • O QUE É DROGA?

Intitulamos “droga” qualquer substância e/ou ingrediente utilizado em laboratórios, farmácias, tinturarias, etc.; até mesmo um pequeno comprimido para aliviar uma dor de cabeça é uma droga. Contudo, o termo é comumente empregado a produtos alucinógenos ou qualquer outra substância tóxica que leva à dependência como o cigarro e o álcool, que por sua vez têm sido sinônimo de entorpecente.



<http://tratamentodrogas.net/wp-content/uploads/2010/07/>

# • SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS

São aquelas que alteram o psiquismo. Diversas dessas drogas possuem potencial de abuso, ou seja, são passíveis da autoadministração repetida e conseqüente ocorrência de fenômenos, como uso nocivo (causando dano à saúde física ou mental), tolerância (necessidade de doses maiores para atingir o efeito desejado), abstinência, compulsão para o consumo e a dependência (síndrome composta de fenômenos fisiológicos, comportamentais e cognitivos no qual o uso de uma substância torna-se prioritário para o indivíduo em relação a outros comportamentos que antes tinham maior importância).

- # QUAIS OS TIPOS?



Atualmente as drogas são classificadas em três categorias: as estimulantes; os depressores e os perturbadores das atividades mentais.

# • DROGAS ESTIMULANTES

Cocaína




Cafeína



Crack




Exemplos: cocaína, crack, cafeína, teobromina (presentes em chocolates), GHB, metanfetamina, anfetaminas (bolinha, arrebite) etc.

- 
- Altamente viciantes;
  - Efeitos se manifestam no sistema nervoso central e periférico;
  - Aumento da atividade pulmonar , do estado de alerta, do apetite sexual, da percepção das sensações pela intensificação de emoções;
  - Diminui o apetite, a fadiga e a necessidade de dormir;
  - Comportamentos psicóticos e violentos, além dos danos que pode causar ao SNC (em casos de utilização crônica).

- # DROGAS DEPRESSIVAS



Exemplos: álcool, barbitúricos, maconha, diluentes, quetamina, cloreto de etila ou lança perfume, clorofórmio, ópio, morfina, heroína, e inalantes em geral (cola de sapateiro etc).

- 
- Atua no sistema nervoso central;
  - Caracterizada por 2 períodos: euforia e depressão;
  - Diminuição da atividade cerebral, dificultando o processamento das mensagens que são enviadas ao cérebro;
  - provocam confusão, perda do autocontrole, perda da coordenação motora, perda de apetite, impulsividade, inquietação, agressividade, vertigem, sonolência, depressão;
  - A concentração de THC está relacionada com os efeitos .





- Despersonalização em maior ou menor grau;
- Atuando diretamente sobre o sistema nervoso central;
- O LSD é mais usado por adolescentes e jovens, que querem experimentar visões e sensações novas, cheiros, cores e situações se modificam, levando a pessoa a criar ilusões e delírios;
- O ecstasy é uma droga psicoativa que causa inúmeros efeitos indesejáveis, inclusive a morte súbita por colapso cardiovascular;
- Provoca perturbações mentais e comportamentais, como dificuldade de memória, tanto verbal como visual, dificuldade de tomar decisões, ataques de pânico, depressão profunda, paranoias, alucinações, despersonalização, impulsividade, perda do autocontrole.



- O que leva uma pessoa a usar DROGAS?

Pesquisas recentes apontam que os principais motivos que levam um indivíduo a utilizar drogas são: curiosidade, influência de amigos (mais comum), vontade, desejo de fuga (principalmente de problemas familiares), coragem (para tomar uma atitude que sem o uso de tais substâncias não tomaria), dificuldade em enfrentar e/ou aguentar situações difíceis, hábito, dependência (comum), rituais, busca por sensações de prazer, tornar (-se) calmo, servir de estimulantes, facilidades de acesso e obtenção e etc.



# Ranking das drogas mais perigosas



1. Heroína
2. Cocaína
3. Álcool
4. Crack
5. Tabaco
6. Buprenorphine (derivado do ópio)
7. Maconha
8. Solventes
9. LSD
10. Ecstasy



- # TRATAMENTO

Após a conscientização do usuário sobre o seu problema, esse deve procurar auxílio médico para que o melhor procedimento para a recuperação seja realizado. Existem vários tipos de tratamento, mas esses tratamentos devem ser feito somente por profissionais especializados, de acordo com a droga em questão.

Deixar um vício não é fácil. Acredita-se que a melhor forma é deixá-lo de uma só vez e não gradualmente como muitos fazem.

É importante esclarecer que a dependência das drogas é tratável, ou seja, através do auxílio médico e familiar uma pessoa pode deixar o vício e voltar a ter uma vida normal sem que necessite depositar substâncias que criam falsas necessidades no organismo.



- REFERÊNCIAS

Disponível em: <http://www.brasilecola.com> Acessado em: 22/09/2012

Disponível em: <http://www.clinicatheway.com.br> Acessado em: 22/09/2012

Disponível em: <http://drogasportalprofessor.com> Acessado em: 23/09/2012

Disponível em: <http://curiosidadesfc.blogspot.com.br> Acessado em: 23/09/2012