

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA
COLEGIADO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO**

***A IMPORTÂNCIA DO TRABALHO PSICOLÓGICO
EM JOVENS ATLETAS DE FUTSAL***

**YASMINA SILVA DE ANDRADE
ORIENTADOR: DR. THOMAZ DÉCIO ABDALLA SIQUEIRA.**

**MANAUS
2014**

INTRODUÇÃO

- Futsal;
- Adolescentes;
- Psicológico x Desempenho Esportivo.

OBJETIVO GERAL

- Identificar a Importância do Trabalho Psicológico em Atletas Adolescentes de Futsal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar por meio da consulta de livros, revistas, monografias e teses informações referente à aplicabilidade das ações da Psicologia no Esporte;
- Descrever as dificuldades psicológicas enfrentadas por atletas adolescentes no Futsal;
- Analisar possíveis contribuições que as ações do Treinamento Psicológico podem favorecer no rendimento dos atletas adolescentes que praticam Futsal.

METODOLOGIA

- Pesquisa bibliográfica;
- Artigos científicos e publicações nas áreas de Psicologia do Esporte e Treinamento Psicológico;
- SciELO, Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações (BDTD), entre outras publicações científicas;
- Livros de autores renomados.

FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA



Fonte:
Google (2014)



Fonte: Goggle (2014).



Futsal

- “Bola pesada”;
- Versões da origem;
- FIFUSA: jul/1971 (CBD + CSAFS);
- FIFA: criação do futebol de cinco;
- Surgimento do Futsal;
- Extinção da FIFUSA: nov/1989
- Roger Grain: set/1936;
- Luiz Gonzaga e Habib Maphuz: 1956;
- Carlos Arthur Nuzman: 2003.



Adolescência



- *Adolescere*: crescer; tornar-se jovem;
- Sócrates (470 a.C. – 399 a.C.);
- Período de transição;
- OMS: período biopsicossocial;
- Fase inicial: 10 a 14 anos;
- Fase final: 15 a 19 anos;
- Apoio familiar.



Fonte: giovannaggv.blogspot (2014).

- **Características:** rebeldia, descontrole, instabilidade afetiva, tendência grupal, crises religiosas, contradições, crises de identidade, mal-estar, confusão, hesitação, indefinição, irresponsabilidade, incerteza, transgressão e impetuosidade.

- Adolescentes e a prática esportiva
- A família e o esporte



Benefícios da prática do Futsal

- Respeito às regras;
- Disciplina;
- Espírito de equipe;
- Sociabilidade;
- Raciocínio rápido;
- Cooperação;
- Contribuição com valores morais e éticos.



formandogoleiros.blogspot



psicologiaflamengo.blogspot

Motivação

- Definição;
- Pilares: necessidade e paixão;
- Motivação e emoção.

Concentração

- Definição.

Ativação

- Significado.



maringa.odiario

Ansiedade



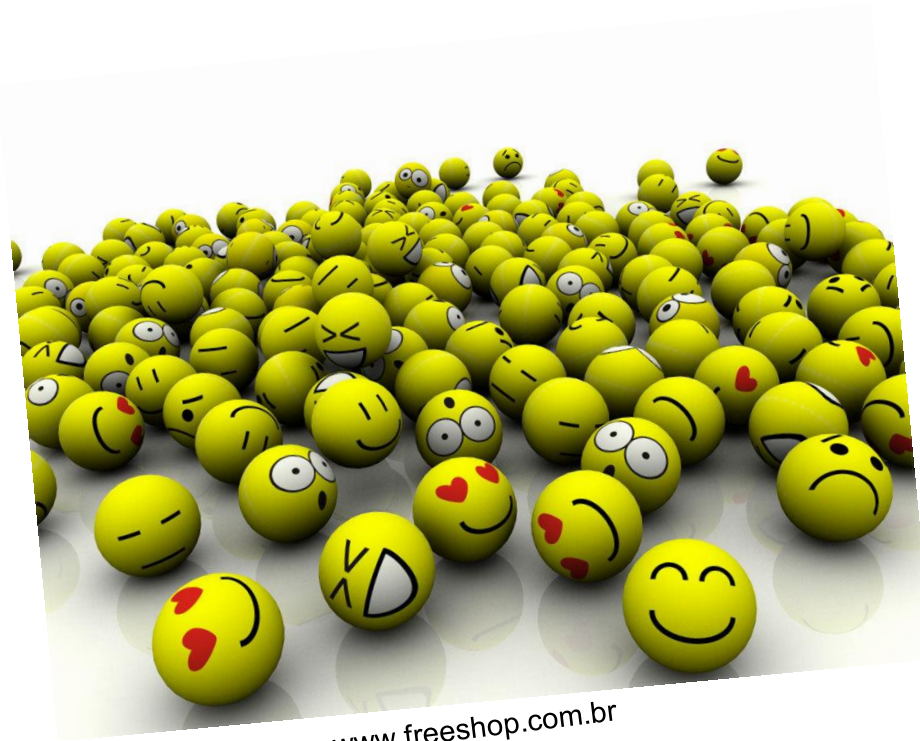
- Ansiedade para Weinberg e Gould (2008);
- Sintomas somáticos;
- Sintomas psicológicos;
- Ansiedade x Desempenho;
- Ansiedade cognitiva e somática;
- Ansiedade-estado e ansiedade-traço.

Estresse

- Definição;
- Estresse → Ansiedade;
- Quatro fases do estresse;
- Fatores que levam ao estresse.



Fatores emocionais x *Performance*



Emoções

- Funções;
- Psíquico + Fisiológico + Social(SAMULSKI);
- Controle das emoções;
- Efeitos emocionais;
- Grau de intensidade;
- Momento Psicológico;
- Respostas afetivas e estado de humor.



Desempenho Esportivo

- Definição.



grupo

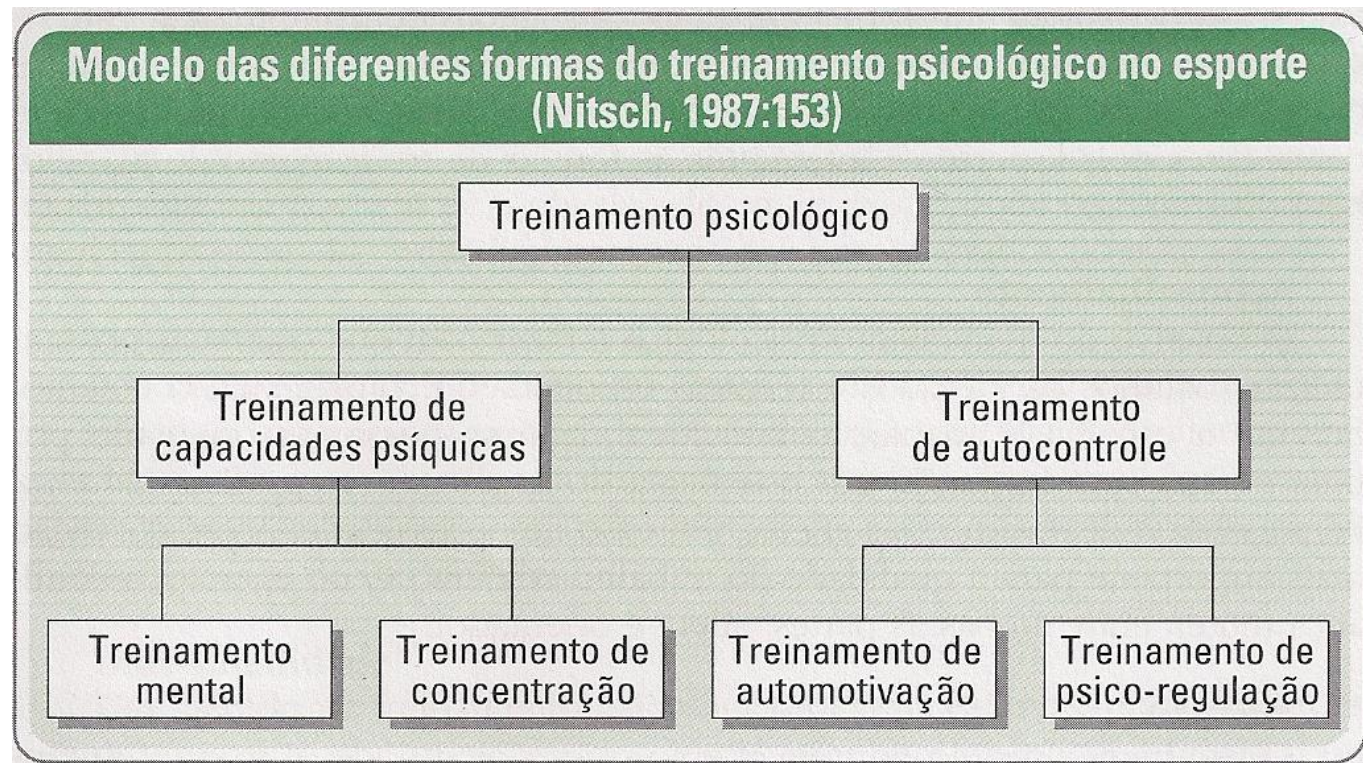
Treinamento Psicológico

- Conceito;
- Indicação;
- Aplicação;
- Papel do Psicólogo do Esporte;
- Controle da ansiedade;
- Importância dos aspectos psicológicos ;
- Programas de Treino de Competências Psicológicas.



psicologiadoesporte.ver
enafreire

- Tempo de trabalho
- Treinamento Psicológico de crianças e adolescentes.



SAMULSKI, 2002

CONCLUSÃO

- Importância do Treinamento Psicológico;
- Valorização da Psicologia do Esporte;
- Importância do Esporte na vida psicológica dos adolescentes.



[projovemadolescentequerer
e.blogspot](http://projovemadolescentequerer.blogspot)



www.jescanteio

REFERÊNCIAS

BECKER, Milena. **A relação dos níveis de ansiedade com o desempenho de atletas de futsal masculino da categoria sub-15 de uma equipe do Vale dos Sinos/RS.** Trabalho de Conclusão de Curso. Curso de Educação Física. Universidade Feevale. Novo Hamburgo/RS, 2012. Disponível em: <<http://ged.feevale.br/bibvirtual/monografia/MonografiaMilenaBecker.pdf>> Acesso em: 20 dez. de 2013

BRAZ, Jorge Gomes. **Organização do jogo e do treino em futsal.** Dissertação [mestrado]. Curso em Ciência do Desporto. Faculdade de Desporto - FCDEF. Universidade do Porto. Porto, 2006. Disponível em: <<http://repositorio-aberto.up.pt/bitstream/10216/14267/2/4822.pdf>> Acesso em: 23 dez. de 2013

CABRAL, Fabiola de Araujo. **Futsal: processos metodológicos para desenvolver a capacidade de jogo.** Monografia [graduação]. Curso de Educação Física. Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional. Universidade Federal de Minas Gerais/UFMG. Belo Horizonte/MG. 2010. Disponível em: <<http://www.eeffto.ufmg.br/biblioteca/1876.pdf>> Acesso em: 10 jan. de 2014

CARVALHO, Tatiana Lima. **A influência do stress e da ansiedade no desempenho esportivo e a importância do treinamento psicológico.** [monografia]. Curso de Psicologia. Faculdade de Ciências da Educação e Saúde. Centro Universitário de Brasília – UniCEUB. Brasília/DF, 2010. Disponível em: <<http://repositorio.uniceub.br/bitstream/123456789/2774/2/20619164.pdf>> Acesso em: 05 jan. de 2014

CBFS, Confederação Brasileira de Futebol de Salão - Futsal. **Origem: o esporte da bola pesada que virou uma paixão.** Fortaleza, CE. 2009. Disponível em: < <http://cbfs.synapsisbrasil.net.br/2009/cbfs/origem.php>> Acesso em: 03 jan. de 2014

DESCHAMPS, Silvia Regina. **Treinamento psicológico e sua influência nos estados de humor e desempenho técnico de atletas de basquetebol.** Tese [doutorado]. Escola de Educação Física e Esporte. Universidade de São Paulo. São Paulo/SP. 2008. Disponível em: <<http://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/39/39132/tde-16042010-111517/pt-br.php>> Acesso em: 21 jan. de 2014

FEIJÓ, Olavo G. Psicologia para o esporte: corpo & movimento. 2ª ed. Rio de Janeiro: Shape Ed., 1998.

FELGUEIRAS, André Mendes. Ansiedade e influência dos pais na prestação desportiva dos jovens atletas. [monografia]. Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física. Universidade de Coimbra. Coimbra/Portugal, 2003. Disponível em: <<https://estudogeral.sib.uc.pt/bitstream/10316/20809/1/Ansiedade%20e%20Influencia%20dos%20Pais%20na%20Presta%C3%A7%C3%A3o%20Desportiva%20dos%20.pdf>> Acesso em: 06 jan. de 2014

GÁSPARI, Jossett Campagna de & SCHWARTZ, Gisele Maria. Adolescência, esporte e qualidade de vida. Motriz Jul-Dez 2001, Vol. 7, n.2, pp. 107-113. Universidade Estadual Paulista. Disponível em: <<http://www.rc.unesp.br/ib/efisica/motriz/07n2/gaspari.pdf>> Acesso em: 02 jan. de 2014

GOULART, Aramis & VOSER, Rogério. A importância da psicologia do esporte para o rendimento do atleta de futsal. São Paulo/SP, 2008. Disponível em: < http://www.futsalcmd.com.br/novo/arquivos_upload/artigos/1.pdf> Acesso em: 26 dez. de 2013

GUAREZI, Gheysa Bittencourt. A importância do trabalho psicológico com atletas de alto nível. Monografia [pós-graduação]. Curso de Educação Física. Universidade do Extremo Sul Catarinense/UNESC. Criciúma/SC. 2008. Disponível em: < <http://www.bib.unesc.net/biblioteca/sumario/000039/000039B3.pdf>> Acesso em: 20 jan. de 2014

MEDEIROS, Pedro Vitória. Motivos de prática de futsal em universidade pública. Trabalho de Conclusão de Curso. Curso Educação Física. Departamento de Educação Física, Centro de Desportos. Universidade Federal de Santa Catarina. Florianópolis/SC, 2012. Disponível em: <<https://repositorio.ufsc.br/bitstream/handle/123456789/103758/TCC%20Pedro%20Medeiros.pdf?sequence=1>> Acesso em: 20 dez. 2013

RUBIO, Katia. Psicologia do esporte aplicada. 2ª ed. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2010.

SAMULSKI, Dietmar Martin. Psicologia do esporte. Manole, 2002.

SANTANA, Wilton Carlos de. **Contextualização histórica do futsal**. Pedagogia do Futsal. 2010. Disponível em: <<http://www.pedagogiadofutsal.com.br/historia.aspx>> Acesso em: 10 jan. de 2014

UNICEF, Fundo das Nações Unidas para a Infância. Adolescência: uma fase de oportunidades. Nova York, USA. 2011. Disponível em: <http://www.unicef.org/brazil/pt/br_sowcr11web.pdf> Acesso em: 04 jan. de 2014



OBRIGADA!

AUTORA: YASMINA SILVA DE ANDRADE

CONTATO: yasmina.andrade@yahoo.com.br