

# **Temas pertinentes em estudos de Gerontologia: uma pesquisa documental a partir do periódico virtual BIUS – Boletim Informativo de Unimotrisaude e Sociogerontologia**

Raniel Nascimento Ferreira<sup>1</sup>

Thomaz Décio Abdalla Siqueira<sup>2</sup>

## **RESUMO**

O presente estudo teve como objetivo identificar quais foram os temas mais frequentes em pesquisas gerontológicas analisando o periódico eletrônico BIUS – Boletim Informativo de Unimotrisaude e Sociogerontologia. Para coleta de dados, utilizou-se de uma pesquisa documental de todos os artigos publicados desde sua primeira edição virtual em 2010 até sua última edição em 2013. Os artigos foram divididos a partir de seus tipos de pesquisa e de seus instrumentos de pesquisa. Ao analisar os dados notou-se uma forte presença de estudos com abordagem qualitativa e do tema “atividade física no envelhecimento”. Sugere-se que mais pesquisas sejam feitas em outros temas relacionados ao envelhecimento e que sejam realizadas mais pesquisas de abordagem quantitativa.

Palavras-chave: Gerontologia; Periódico Virtual; Pesquisa Documental.

## **ABSTRACT**

The present study was focused in identifying the most used themes on gerontology researches by analyzing the electronical periodic BIUS - Boletim Informativo de Unimotrisaude e Sociogerontologia. The data was collected by a documental research of all the articles that were published in his first virtual volume in 2010 until his last volume in 2013. The articles were divided based on their research type and the research instruments. After a detailed review of the data, it was founded that the most of the researches had a qualitative approach

---

<sup>1</sup> Profissional de educação física.

<sup>2</sup> Professor Pós-doutor em Psicologia Social e do Trabalho (USP). E-mail: [thomazabdalla@ufam.edu.br](mailto:thomazabdalla@ufam.edu.br)

and the most present theme was “physical activity on aging process”. It is advised that more researches could be done with other themes related to aging process and more researches with quantitative approaches.

Keywords: Gerontology; Virtual Periodic; Documental Research.

## **INTRODUÇÃO**

O presente estudo teve como objetivo identificar quais foram os temas mais pertinentes em pesquisas no âmbito da gerontologia a partir de um periódico eletrônico. Analisando desde sua primeira edição virtual (2010) até a sua última edição (2013).

O periódico escolhido foi o BIUS- Boletim Informativo de Unimotrisaúde em Sociogerontologia. O motivo dessa escolha foi por ser um periódico local (Manaus, Amazonas) e por apresentar diversos temas em seus artigos e revisões publicadas, ao invés de manter apenas um campo de estudo, oferecendo diversidade nos autores e em suas publicações.

Criado inicialmente em 1995 para registrar a história do desenvolvimento do Programa Idoso Feliz Participa Sempre - Universidade na 3ª Idade Adulta (PIFPS - U3IA) era impresso pela Imprensa Universitária da UFAM o que transcorreu até 2001. O BIUS ressurgiu em 2010 em domínio online e com cadastro do ISSN para divulgar a evolução dos estudos em Gerontologia pelo Núcleo de Estudos Integrados do Desenvolvimento Adulto (NEIDA – FEF- UFAM) (BIUS..., 2010).

Junto com a identificação dos temas, será feita uma classificação de acordo com o tipo de pesquisa e o instrumento que foi utilizado na pesquisa de acordo com as definições de Marconi e Lakatos (2008).

Espera-se que seja encontrada uma tendência nos campos e nos temas de estudo, a fim de promover pesquisas posteriores sobre outros temas que não estão em frequência significativa.

## **MÉTODO**

O estudo consistiu numa pesquisa documental do BIUS através da página [periodicos.ufam.edu.br](http://periodicos.ufam.edu.br), buscando sua origem e todo material produzido por ele desde seu início como periódico virtual. Utilizou-se de quadros e tabelas para a divisão das classificações impostas a cada artigo, buscando uma melhor representação dos dados.

## **RESULTADOS**

Ao todo foram encontrados 34 artigos publicados entre os anos 2010 e 2013. Dos quais 14 são artigos de revisão sobre algum tema e 20 são artigos de pesquisas. Nota-se que o ano de maior produção foi em 2010, com 12 artigos ao todo, conforme é mostrado na tabela 1.

Tabela 1: Produção Científica do Boletim Informativo em Unimotrisaude e Sociogerontologia(BIUS)

<b>Ano</b>	<b>Nº de Artigos de Revisão e Técnicos</b>	<b>Nº de Artigos de pesquisa</b>	<b>Total</b>
2010	6	6	12
2011	2	5	7
2012	4	3	7
2013	2	6	8
			34

Quanto ao campo da ciência, os únicos encontrados foram os das áreas de Humanas e Saúde, todos os artigos se enquadram em uma das duas classificações (tabela 2).

Tabela 2: Campo científico dos artigos publicados no Boletim Informativo em Unimotrisaude e Sociogerontologia(BIUS)

<b>Ano</b>	<b>Nº de artigos pertencentes às Ciências Humanas</b>	<b>Nº de artigos pertencentes às Ciências da Saúde</b>	<b>Total</b>
2010	4	7	12
2011	1	6	7
2012	2	5	7
2013	3	5	8
			34

Quanto à classificação das pesquisas, observou-se um predomínio na pesquisa de campo e na utilização de entrevistas e questionários como

instrumentos de coleta de dados. A tabela 3 mostra os instrumentos de cada estudo.

Tabela 3: Classificação individual de cada estudo quanto ao método e instrumentos utilizados.

<b>Autor</b>	<b>Classificação e Instrumento</b>
Balbi, Puga Barbosa, 2010	Pesquisa de Campo - questionário
Cabral, Puga Barbosa, 2010	Pesquisa de Campo – teste físico
Puga Barbosa, 2010	Artigo de Revisão – pesquisa bibliográfica
Siqueira, 2010a	Artigo Técnico – pesquisa bibliográfica
Siqueira, 2010b	Artigo Técnico – pesquisa bibliográfica
Puga Barbosa et al., 2010	Pesquisa de Campo – questionário
Teixeira et al., 2010	Pesquisa de Campo – avaliação qualitativa
Puga Barbosa, Brasil, Braga, 2010	Pesquisa de Campo – entrevista
Lima, Santos, Puga Barbosa, 2010	Pesquisa de Campo – avaliação qualitativa
Ferreira, 2010	Artigo Técnico – pesquisa bibliográfica
Albuquerque, Puga Barbosa, 2010	Artigo de Revisão – pesquisa bibliográfica
Castro, 2010	Artigo Técnico – pesquisa bibliográfica
Puga Barbosa, Mota, Gomes, 2011	Pesquisa de Campo – análise de conteúdo
Cavalcanti et al., 2011a	Pesquisa de Campo – questionário
Cavalcanti et al. 2011b	Pesquisa de Campo – questionário
Castro, 2011	Artigo de Revisão – pesquisa bibliográfica
Puga Barbosa et al., 2011a	Pesquisa de Campo – avaliação física e questionário
Puga Barbosa et al., 2011b	Pesquisa de Campo – pesquisa documental
Gomes, 2011	Artigo de revisão – pesquisa bibliográfica
Mota, Puga Barbosa, Nahas, 2012	Pesquisa de Campo – entrevista
Siqueira et al., 2012	Pesquisa de Campo – entrevista
Siqueira, 2012	Artigo de Revisão – pesquisa bibliográfica
Garcia, Castro, Puga Barbosa, 2012	Artigo de Revisão – pesquisa bibliográfica

Cabral, Puga Barbosa, 2012	Pesquisa de Campo – questionário e avaliação física
Amaral, Puga Barbosa, 2012	Artigo de Revisão – pesquisa bibliográfica
Siqueira, Carvalho 2012	Artigo de Técnico – pesquisa documental
Cavalcanti, Puga Barbosa, 2013	Pesquisa de Campo – entrevista
Oliveira, 2013	Artigo Técnico – pesquisa documental
Martins, 2013	Pesquisa de Campo – análise de conteúdo
Siqueira, 2013	Artigo Técnico – pesquisa bibliográfica
Gandra, Puga Barbosa, 2013	Pesquisa de Campo – pesquisa documental
Ribeiro, Puga Barbosa, 2013	Pesquisa de Campo – questionário
Cavalcanti, Puga Barbosa, 2013	Pesquisa de Campo – entrevista
Okada, Puga Barbosa, 2013	Artigo de Revisão – pesquisa bibliográfica

Por fim, o ramo dos estudos está relacionado com idosos e envelhecimento, variando entre aspectos sociais e físicos. A temática mais abrangente foi a de atividade física na 3ª idade, onde a maior parte dos estudos buscou encontrar os fatores sociais e psicológicos que a atividade física proporciona para o idoso ou envelhecendo.

## DISCUSSÃO

No decorrer deste trabalho, foi possível acompanhar as pesquisas feitas em gerontologia entre 2010 e 2013 no Amazonas. Percebeu-se que as pesquisas seguiram uma tendência na abordagem qualitativa dos dados.

Muitos estudos utilizaram questionários qualitativos e posteriormente transformaram em dados quantitativos, enquanto outros se utilizaram de entrevistas (BALBI e PUGA BARBOSA, 2010; PUGA BARBOSA, BRASIL e BRAGA, 2010; PUGA BARBOSA et al., 2010; CAVALCANTI et al., 2011a; CAVALCANTI et al., 2011b; PUGA BARBOSA et al., 2011a; PUGA BARBOSA et al., 2011b; MOTA, PUGA BARBOSA e NAHAS, 2012; CABRAL e PUGA BARBOSA, 2012; CAVALCANTI e PUGA BARBOSA, 2013; GANDRA e PUGA BARBOSA, 2013a; CAVALCANTI e PUGA BARBOSA, 2013b). Apenas um

estudo utilizou observações e anotações a cerca de um debate utilizando a análise de conteúdo (PUGA BARBOSA, MOTA e GOMES, 2011).

O único estudo puramente quantitativo foi o de Cabral e Puga Barbosa (2010), todos os outros já citados remeteram-se a análises de conteúdo e abordagens qualitativas.

Os artigos de revisão trataram de temas relacionados à saúde do idoso como obesidade, adaptação, comportamento motor e bem estar (PUGA BARBOSA, 2010; ALBUQUERQUE e PUGA BARBOSA, 2010; CASTRO, 2011; GOMES, 2011; SIQUEIRA, 2012; GARCIA, CASTRO e PUGA BARBOSA, 2012; AMARAL e PUGA BARBOSA, 2012; OKADA e PUGA BARBOSA, 2013). Já os artigos técnicos utilizaram dados documentais e bibliográficos para dar suporte a suas opiniões e na transmissão do conhecimento dos autores (SIQUEIRA, 2010a, 2010b; FERREIRA, 2010; CASTRO, 2010; SIQUEIRA e CARVALHO, 2012; OLIVEIRA, 2013; SIQUEIRA, 2013).

O tema “atividade física no envelhecimento” foi o mais utilizado talvez pelo fato do Programa Idoso Feliz Participa Sempre - Universidade na 3ª Idade Adulta (PIFPS - U3IA) ser localizado na Faculdade de Educação Física e Fisioterapia – FEF da Universidade federal do Amazonas – UFAM. Oferecendo uma grande fonte de dados para os acadêmicos e professores de educação física estudarem sobre o idoso e a atividade física.

Apesar deste fato, outros campos da ciência pesquisaram os idosos do PIFPS - U3IA, permitindo uma interdisciplinaridade nos estudos publicados pelo BIUS e abrindo oportunidades para outras áreas de pesquisa.

## **CONCLUSÃO**

O Boletim Informativo de Unimotrisaude e Sociogerontologia – BIUS apresenta-se em desenvolvimento como periódico virtual, não apresentando, portanto um vasto material de estudo. Mas mesmo com um número pequeno de publicações (34) ele apresenta uma diversidade de temas por não se tratar de um periódico com formato definido, abrindo portas para diversas áreas que desejam estudar a gerontologia.

Percebeu-se que há uma carência em estudos quantitativos com idosos, talvez pela falta de interesse em publicação neste periódico ou pelo receio em

realizar testes experimentais que não utilizem questionários e entrevistas como instrumento, podendo gerar desconforto no idoso participante.

Espera-se que com o presente estudo, pesquisadores sintam-se motivados a pesquisar diferentes temas dos já citados e que contribuam com o Núcleo de Estudos Integrados do Desenvolvimento Adulto (NEIDA – FEF-UFAM).

## REFERÊNCIAS

- MARCONI, Marina de Andrade; LAKATOS, Eva Maria. **Técnicas de pesquisa: planejamento e execução de pesquisas, amostragens e técnicas de pesquisa, elaboração, análise e interpretação de dados**. 7. ed. São Paulo: Atlas, 2008. xiii, 277 p.

-BIUS – Boletim Informativo de Unimotrisaude em Sociogerontologia, Histórico do Periódico, 2010. Disponível em <<http://www.periodicos.ufam.edu.br/index.php/BIUS/about/history>> Acesso em 18 de jan. de 2014.

-BALBI, Alessandra da Silva; PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos. Auto-percepção de bem-estar em acadêmicos do PIFPS/UFAM. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 1, n. 1, 2010.

- CABRAL, Flaviane nogueira; PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos. Teste de Marcha Estacionária de 2 minutos com alunas de Gerontocoreografia do PIFPS-UFAM/2005-1. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 1, n. 1, 2010.

- SIQUEIRA, Thomaz Décio Abdalla. A Perspectiva do Envelhecimento em relação à Perda da Autonomia: possíveis implicações no emocional do indivíduo. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 1, n. 1, 2010.

-PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos. Envelhecimento e Adaptação. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 1, n. 1, 2010.

-SIQUEIRA, Thomaz Décio Abdalla. Envelhecimento: efeitos emocionais e comportamentais em um portador de distonia muscular (torcicolo

congenito). **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 1, n. 1, 2010.

- TEIXEIRA, Ana Cristina et al. Experiência do Gerontociclismo no Programa Idoso Feliz Participa Sempre–Universidade na Terceira Idade Adulta (PIFPS–U3IA). **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 1, n. 2, 2010.

-PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos; BRASIL, Domingas Melo; BRAGA, Eneida Miranda. O que o Idoso Precisa Além de Dinheiro?. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 1, n. 2, 2010.

- LIMA, Inara Frota de; SANTOS, Luciano Chagas dos; PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos. Resultados da Experiência da Aplicação do Triatlo em acadêmicos da 3ª idade adulta da UFAM. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 1, n. 2, 2010.

-PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos et al. Caracterização do Conhecimento de Natação por parte de Envelhecetes do Estado do Amazonas. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 1, n. 2, 2010.

- FERREIRA, Ytaciara Albuquerque Dias. A Saúde Pública no caminho do Envelhecimento. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 1, n. 2, 2010.

-ALBUQUERQUE, Monique Cunha de; PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos. Caracterização do Idoso em Relação às Perdas nos Aspectos Biopsicosociais e Comportamento Motor. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 1, n. 2, 2010.

- CASTRO, Aliane Augustinho de. Educação Permanente no âmbito da Educação Física para Idosos. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 1, n. 2, 2010.

-PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos; MOTA, Nazaré Marques; GOMES, Dione Carvalho. Dinamismo Social no Envelhecimento-Onde estamos? E para onde vamos?. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 2, n. 1, 2011.

-CAVALCANTI, Vinícius et al. Significados da participação em competição de natação por gerontoatletas. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 2, n. 1, 2011.



-CAVALCANTI, Vinícius et al. Caracterização de Gerontoatletas de Natação nas XII Olimpíadas da Terceira Idade de Manaus/AM. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 2, n. 1, 2011.

- CASTRO, Aliane Augustinho de. Qualidade de Vida e Capacidade Funcional em Idosos Adeptos a Educação Física Gerontológica. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 2, n. 1, 2011

-PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos et al.. Envelhecimento: Relações da Imagem Corporal com os Parâmetros peso e altura. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 2, n. 2, 2011.

-PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos et al.. Estudo do engajamento, aderência e permanência a Educação Física Gerontológica (EFG) por acadêmicos da 3ª idade adulta (3IA): 1993/2010. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 2, n. 2, 2011.

- GOMES, Adelle Soares. Quedas em Idosos: uma abordagem multifatorial. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 2, n. 2, 2011.

- MOTA, Nazaré Marques; PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos; NAHAS, Markus Vinicius. A Influência Educativa nos Processos de Construção da Identidade de Gerontobailarinas. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 3, n. 1, 2012.

- SIQUEIRA, Thomaz Décio Abdalla et al. A velhice na comunidade indígena dos Baniwas: baixo içanã. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 3, n. 1, 2012.

- SIQUEIRA, Thomaz Décio Abdalla. A percepção psicoterapêutica do suicídio na terceira idade na abordagem fenomenológica existencial. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 3, n. 1, 2012.

- GARCIA, Kátia Chomiczuk Miguel; CASTRO, Aliane Augustinho de; PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos. Localizações teóricas a cerca dos componentes da Imagem Corporal: memórias, associações, atitudes, crenças, com fotografias, educação física gerontológica. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 3, n. 1, 2012.

-CABRAL, Flaviane Nogueira; PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos. Meia Idade–IMC e Satisfação da Imagem Corporal relacionada a percepção do

peso e altura. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 3, n. 2, 2012.

- AMARAL, Sheila Moura do; PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos. A dinamica cultural do Envelhecimento associado ao fenômeno Esportes Gerontológicos no Amazonas. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 3, n. 2, 2012.

-SIQUEIRA, Thomaz Décio Abdalla; CARVALHO, Leonardo Valente. Atividade Cultural na vida dos Indígenas versus Envelhecimento. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 3, n. 2, 2012.

- CAVALCANTI, Vinícius; PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos. Perfil de Envelhecetes praticantes de Natação do projeto Idoso Feliz Participa Sempre. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 1, n. 1, 2013.

- OLIVEIRA, Marilaine Queiroz de. As contribuições do Serviço Social no projeto Idoso Feliz Participa Sempre-PIFPS. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 1, n. 1, 2013.

- MARTINS, Mônica Barroso. Violência Silenciada: Violencia Física e Psicológica contra Idosos no contexto familiar. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 1, n. 1, 2013.

- SIQUEIRA, Thomaz Décio Abdalla. A Importância do Brincar no Tratamento Psicológico com Idosos: Resgate do Lúdico. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 1, n. 1, 2013.

- GANDRA, Maria Aparecida Araújo; PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos. O Exame/Atestado Médico na Educação Física Gerontológica praticada na UFAM: um estudo documental. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 4, n. 2, 2013.

- RIBEIRO, Raimundo Reginaldo Chaves; PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos. O Movimento de grupos de Idosos em Itapiranga: uma análise na visão do Profissional de Educação Física. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 4, n. 2, 2013.

-CAVALCANTI, Vinícius; PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos. Fatores que Influenciaram no Aprendizado da Natação por parte de Envelhecetes. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 4, n. 2, 2013.

- OKADA, Rafael Savino; PUGA BARBOSA, Rita Maria dos Santos. O estilo de vida saudável para prevenção e redução da obesidade em idosos. **BIUS-Boletim Informativo Unimotrisaude em Sociogerontologia**, v. 4, n. 2, 2013.