

Implantou e coordenou a atividade física para a 3ª idade nas Unidades Recreativas do Município de Curitiba (1984).

Pós-graduada em Ritmo e Dança na Educação Física, UFPR (1986).

Pós-graduada em Educação Física – Exercício e Saúde, UFPR (1988).

Gerontóloga pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia, 1996.

Terapeuta Corporal pela Associação Sul - Brasileira de Psicologia do Corpo, 1998.

Mestre: Atividades físicas relacionadas à saúde, UFSC, 2002.

Coordenadora do Programa Idoso em Movimento da Secretaria Municipal do Esporte e Lazer, Prefeitura Municipal de Curitiba (2001-2004).

Docente nos Cursos de Educação Física das Faculdades Dom Bosco (2002-2003) e UNIANDRADE (2002-2004)

Implantou e coordenou o Curso de Educação Física da UCP em PITANGA (2005).

Membro titular do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa – CMDPI, Curitiba. (2007 – 2008); (2009 – 2010)

Membro da Diretoria da SBGGPR no cargo de segunda secretária, biênio 2008-2009; 2010-2011.

Profa. MS Carmencita Balestra – ESEFEGO



Carmencita Márcia Balestra, natural de Inhumas/GO, filha de Maria Trindade Balestra e Otávio Balestra.

Formada em Educação Física pela ESEFFEGO. Mestre em Educação Física pela UNICAMP.

Titulada em Gerontologia pela SBGG em 1995., sendo a 1ª Professora de Educação Física do país a receber este título.

Pioneira no atendimento à pessoa idosas na prática de atividades físicas no estado de Goiás.

Realizou a 1ª colônia de férias para idosos no convênio LBA/ESEFEGO EM 1982, com a participação de 600 idosos, fato registrado no I Encontro Nacional de Esporte e Lazer em Campo Grande-1982 sistematizou dentro das normas gerontológicas o atendimento à pessoa idosa na ESEFFEGO e implantou a UNATI; 1999, foi professora das disciplinas MEFI V e ginástica IV, cujos conteúdos eram relacionados à prática de atividades físicas para pessoas idosas.1995/2006

Desenvolveu inúmeras atividades de lazer e recreação com macro ginástica com ações voltadas à pessoa idosa.