

BOLETIM INFORMATIVO

Unimotrisaúde em Sociogerontologia

Boletim Informativo Unimotrisaúde em Sociogerontologia	Manaus	v.1	n.1	p. 1 – 59	1995
---	--------	-----	-----	-----------	------

BOLETIM INFORMATIVO

Unimotrisaúde em Sociogerontologia

v. 1

n. 1

1995

Manaus/UA

ADMINISTRAÇÃO SUPERIOR DA UNIVERSIDADE DO AMAZONAS

REITOR:

NELSON ABRAHIM FRAIJI

VICE-REITOR:

HELVIO GUERRA

PRÓ-REITOR ADMINISTRATIVO:

EMERSON PIRES DE SOUZA

PRÓ-REITORA DE ASSUNTOS COMUNITÁRIOS:

ARMINDA RACHEL MOURÃO DIEDERICHS

PRÓ-REITOR DE EXTENSÃO:

ADELINO ANTÔNIO DA SILVA RIBEIRO

PREFEITO DO CAMPUS:

FLÁVIO CARVALHO

DIRETOR DA IMPRENSA UNIVERSITÁRIA:

EDMILSON MELO SALGADO

DIRETORA DA BIBLIOTECA CENTRAL

SOL ABTIBOL MACHADO

DIRETORA DA EDITORAÇÃO

ALGENIR FERRAZ DA SILVA

CONSELHO EDITORIAL

PRESIDENTE:

Prof^a Jucelem Belchior Ramos

FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Prof^a Rita M^a S. Puga Barbosa

Prof^a Priscila Trapp A. Riether

FACULDADE DE EDUCAÇÃO:

Prof^a Arminda Rachel Mourão Diederichs

INSTITUTO DE CIÊNCIAS HUMANAS E LETRAS

Prof^a Lúcia Joana de Assis

INSTITUTO DE CIÊNCIAS EXATAS

Prof. José Cardoso Neto

INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

Prof^a Maria Zeneida Puga Barbosa

EDITORIAÇÃO

Prof^a Algenir F. Suano da Silva

**SETORES ADMINISTRATIVOS LIGADOS AO “PROGRAMA
UNIVERSIDADE NA 3ª IDADE ADULTA”**

PROCOMUN - *Jucelem Belchior*

Ana Cristina Cruz

João Beckman

PROEXT - DIPIEC: *Prof^a Elisabeth Santos*

DI: *Prof^a Zeina Thomé*

FEF - DIRETOR: *Prof. Dr. Almir Liberato*

COORD. GERAL: *Rita Maria dos S. Puga Barbosa*

Priscila Riether

SETORES PARTICIPANTES EXTRA UNIVERSIDADE DO AMAZONAS
EM MANAUS

CENTRO UNIVERSITÁRIO DE ITACOATIARA (CEUNI)

DIRETOR: *Francisco Severino dos S. Puga Barbosa*

BIBLIOTECÁRIA: *Miriam Moreira Puga Barbosa*

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO ESTADO DO AMAZONAS (SEDUC)

SECRETÁRIO: *José Melo*

SUB-SECRETÁRIO DE DESPORTO: *Arnaldo Santos*

PREFEITURA MUNICIPAL DE MANAUS

PREFEITO: *Carlos Eduardo de Souza Braga*

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (SEMED): *Vera Lúcia Edwards*

SUB-SECRETARIA DE DESPORTO: *Lúcio Ferreira*

Prof^a Valtimar Carneiro de Souza

Prof^a Nazaré Marques Mota

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITACOATIARA

PREFEITO: *Mamoud Amed Filho*

Prof^a Maria Francisca Santos

PREFEITURA MUNICIPAL DE MAUÉS

PREFEITO: *Sidney Ricardo Leite*

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E TURISMO

Maria Auxiliadora Leite Gruber

SECRETARIA DO BEM ESTAR SOCIAL:

Vilma Leite

SUMÁRIO

- 1- Editorial
 - 2- Histórico Evolutivo da Educação Física Gerontológica no Amazonas: 1987 – 1993
 - 3- 1994: Primeiro ano de Expansão
 - 3.1- Outras ações
 - 4- 1995: Segundo ano de Expansão
 - 5- Idoso Feliz Participa Sempre – Universidade na 3ª Idade Adulta – Itacoatiara/1994
 - 6- Idoso Feliz Participa Sempre – Universidade na 3ª Idade Adulta – Maúes
 - 7- Centro Acadêmico da 3ª Idade Adulta – CATIA
 - 8- Alfabetização e Inglês na Universidade na 3ª idade Adulta – Manaus
 - 9- Curso Básico de Cinesociogerontologia
 - 10- Pós – Graduação Educação Física em Gerontologia Social
 - 11- Trabalhos aprovados em eventos internacionais
 - 12- Remate
- Anexos

EDITORIAL

O país está preparado, com o número de pessoas que vivem até a idade avançada e o número de anos que vivem após a aposentadoria, as projeções do censo é que este grupo etário a cada ano que passa.

O processo de envelhecer está geneticamente programado, o indivíduo cresce e vive desde os primeiros estágios da vida a idade propecta.

A sociedade ao longo dos anos segrega os idosos, as necessidades sociais e emocionais dos mais velhos são negligenciados pelos adultos mais jovens e pelos órgãos governamentais. Com a aposentadoria e as crescentes limitações físicas, seus papéis mudaram, até mesmo a ponto de serem financeiramente dependentes em função de um salário irrisório, que mal dá para o seu pão de cada dia.

Com restrição geral de atividades e conseqüente limitação de estimulação intelectual, emocional e social, a idade avançada pede-nos para construir um novo eu, exatamente como tivemos de fazer na adolescência.

Para tanto algumas pessoas preocupadas com este novo viver, como é o caso da profa. Rita Puga que com muita luta criou o “projeto Universidade na 3ª Idade Adulta”, com o objetivo de tornar estes anos tardios da vida satisfatórios e produtivos, buscando com isso que uma pessoa de idade mantenha uma vasta variedade de interesses saudáveis, por meio de intercâmbio social onde é oferecido a pessoa idosa uma boa quantidade de experiências e estimulação, como fonte genuínas de atividades e diversão, possibilitando ao idoso desenvolver a alta Integridade do Ego para a velhice.

Jucelem Belchior Ramos

Presidente do Conselho Editorial

2. HISTÓRICO EVOLUTIVO DE EDUCAÇÃO FÍSICA GERONTOLÓGICA NO AMAZONAS DE 1987 A 1995

Profa. MS Rita Maria dos Santos Puga Barbosa

PESQUISA DE BASE:

- **PROJETO DE PESQUISA:** IMAGENS, CLÍNICA PSICOMOTORA FORA AMOSTRA DA POPULAÇÃO DE MANAUS NA FAIXA ETÁRIA SUPERIOR A 50 ANOS.
- **AUTORA/ COORDENADORA:** RITA MARIA DOS SANTOS PUGA BARBOSA.

DEF SUBPESP

PRÓ – REITOR: PROF. VICENTE QUEIRÓZ NOGUEIRA
DE PESQUISA: PROFA. LUIZA MARIA REBELO DE SOUZA

APROVADO

EXECUTADO MARÇO/ SETEMBRO – 1987

PARTICIPANTES

Então Acadêmicos de Educação Física

Rosana Elizabeth Souza da Silva

Gracy Monte Avante

Elias Luciano Santana

Cássia Regina Siqueira

Médico MS Aristóteles Alencar Filho

OBJETIVOS

Equacionar traços da população manauara na faixa etária superior a 50 anos a partir dos aspectos psicomotores e clínicos;

Analisar a literatura relativa à Gerontologia abstraído desta os fundamentos que explicassem o envelhecimento.

APRESENTADO

Prêmio de Literatura Prof. Guilherme Nery 1ª edição – Categoria Acadêmico Pesquisa – na II Semana de Educação Física – Manaus/ 1987.

VII Congresso Brasileiro Internacional de Ciência do Esporte – São Caetano do Sul/1991.

Conferência Internacional Actividade Física e Saúde na 3ª Idade – Oeiras – Portugal/1993.

CONCLUSÃO DO ESTUDO

A pesquisa nos mostrou que muito é que há para ser feito pelo geronte, não somente em nossa Manaus.

O idoso precisa de uma vida melhor no sentido de ser integralmente amparado, o que resolverá seus problemas, preocupações e angústias, cabe a nós sociedade jovem em pleno vigor volver nossos olhos e estender as mãos para as pessoas que passaram sua vida toda produzindo.

As poucas entidades existentes não atuam de maneira ideal devido as condições sofríveis em que se encontra nosso Estado e também a falta de preparação técnica que facilite ao atendimento da população de faixa etária superior a 50 anos.

Não há preparação para o envelhecimento, o que muitas vezes precipita a precoce aceleração do mesmo, aí expressa principalmente pela posição na sociedade.

As imagens clínicas revelam um estado aceitável, uma vez que não foram detectados males consideráveis, no entanto, há motivos para preocupação pois o organismo encontra-se mais vulnerável, sugerindo aí um estado de alerta preventivo.

No aspecto psicomotor concluímos que esta população recebeu ou vivenciou uma cultura onde a atividade física não merecia maiores destaques, herdado assim costumes

sedentários de restritas possibilidades motoras. Parecendo ser bem apropriado a proposição de atividades motoras a este nível, o que poderá concorrer para a adaptação positiva da nova identidade, no que se refere ao biológico, físico e social.

As ciências sociais e bio – médicas, que são utilizadas pela Educação Física recebem a mesma conotação que é endereçada outras faixas etárias, que é a educação do movimento e educação pelo movimento, no sentido de suscitar o gosto pela atividade física.

Estar vivo quer dizer estar adaptado, conferir a atividade física para a faixa etária, significa que precisamos elaborar um programa calcado sobre alguns princípios de adaptação individual e grupal que estimule as qualidades físicas, força, equilíbrio, resistência, flexibilidade, ritmo, etc, pois os músculos podem ser mantidos até mesmo hipertrofiados independente da idade, o que irá favorecer o tônus muscular e o equilíbrio postural, a resistência aeróbica no qual poderemos optar por deslocamento como a marcha, o trote, movimentos aquáticos, a dança, o ciclismo ou até mesmo exercícios analíticos, neste caso objetivamos melhor circulação, troca gasosa, melhor capacidade sistólica e respiratória, que já evita grande parte dos males que incidem no geronte, a manutenção da mobilidade é outro fator predominante na elaboração de um programa, as habilidades motoras fina e ao mesmo tempo visual, o trabalho com material portátil pode atingir com sucesso esta motivação. No mais, baseada nos princípios pedagógicos no estudo da população que envelhece através do tempo.

PROPOSTAS SURGIDAS

1. Que a formação profissional seja reforçada com disciplinas que capacitem plenamente o indivíduo para atuar com propriedade neste mercado de trabalho.
2. Oportunização pela SUBPESP/ PROPESP que possibilite o acesso a especialização profissional no ramo da Gerontologia através de cursos e convênios com entidades afins.
3. Que seja aprovada e cumprida uma programação anual dedicada a população idosa pela Universidade com integração das diferentes áreas do conhecimento e prevendo um ângulo aberto de abrangência.
4. Através das extensões universitárias, levar ao idoso interiorano programa de atividades físicas e recreativas, condizentes com a sua faixa etária, a importância dos movimentos para uma vida mais longa e saudável.
5. Indicação e solicitação de Compêndios especializados à Biblioteca Central para preparar o atendimento ao público com ampliação do acervo disponível.
6. Criação e implementação de um programa de extensão universitária que favoreça o estágio aos acadêmicos em órgãos governamentais privados que desenvolvam trabalhos com gerontes.
7. Continuidade das pesquisas neste campo, uma vez que ele é um tanto quanto complexo e merece expansão.

Projeto de Pesquisa Idoso Feliz Participa Sempre

Surgido após apresentação do vídeo na Legião Brasileira de Assistência (LBA), Clube do Idoso Futurista e Fundação Dr. Thomas, onde os pesquisadores refletiram a importância da continuidade destas ações de pesquisa, sendo o segundo passo testar um Programa Psicomotor Recreativo.

Autora do Projeto/ coordenadora: Rita Maria dos Santos Puga Barbosa

DEF – SUBPESP – UA – Pró – Reitor: Vicente Queiróz Nogueira

Diretora de Pesquisa: Luiza Rebelo de Souza

Aprovado e executado conforme previsto março – setembro – 1988

Participantes voluntários – Graduados em Educação Física

Elias Luciano Santana

Cássia Regina Siqueira

Chang Yen Yin

Rosana Elizabeth Souza da Silva

Rosa Cristina Souza da Silva

Médico MS – Aristóteles Alencar Filho

OBJETIVOS

Dar início a um programa de atividades psicomotoras e recreativas, para gerontes.

Estimular o gosto pela atividade motora nos indivíduos que envelhecem, certificando-se da sua real capacidade e desejo de participar.

Dar continuidade à pesquisa na área gerontológica, justificada por sua importância.

APRESENTADO

Vencedor do Prêmio de Literatura em Educação Física “Prof. Guilherme Nery” – 2ª edição, 1988, Categoria Profissional de Pesquisa na III Semana de Educação Física do Amazonas – Manaus.

VII Congresso Brasileiro de Ciências do Esporte, 1991, Uberlândia – Minas Gerais.

I Conferência Internacional de Atividade Física e Saúde na 3ª Idade, 1993 – Oeiras/Portugal.

CONCLUINDO QUE:

A atividade física nesta faixa etária não é só importante como deve receber conotação obrigatória, o que vem de encontro com a meta internacional da adoção da atividade física na terceira idade, morfológicamente e fisiologicamente o idoso encontra-se em fase de declínio como se observa na divisão de Meinel (1984) e suas funções básicas e vitais encontram-se bastante limitadas e assim continuaram pelo desgaste dos anos e pela falta de estímulos adequado a ser aparelho motor.

Para que tal ocorra se faz necessário o compromisso institucional de entidades de cunho reconhecidamente assistencial: Legião Brasileira de Assistência (L. B. A.) Fundação Dr. Thomas, Secretaria Municipal de Ação Comunitária (SEMAC), Secretaria Especial de Ação Comunitária (SEAC), Fundação de Desenvolvimento e Ação Comunitária (FUNDAC), Instituto de Previdência e Assistência dos Servidores do Estado do Amazonas (IPASEA), Inamps, Secretaria Municipal de Saúde (SEMSA), Secretaria Estadual de Saúde (SESAU) e educacional, Secretaria do Estado de Educação e Cultura (SEDUC), Secretaria Municipal de Educação e Cultura (SEMEC) e todos os órgãos interessados com a Universidade do Amazonas no sentido de fluir oportunidade e novas perspectivas para a população geronte.

Realizadas as pesquisas de base foi marcada em 1989 audiência com o Secretário de Educação, para apresentar proposta de ação conjunta com participação dos Educadores Físicos antes pesquisadores voluntários.

A resposta foi clara que a obrigação do Estado é com a educação de 7 a 14 anos.

Aproveitando a recém posse do Prefeito Arthur Neto nos dirigimos a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, quando o Secretário Sr. Caram, que nos atendeu gentilmente com promessa de encaminhar ao prefeito, que de antemão adiantou ser preocupação primária do prefeito as crianças e idosos. Entretanto deste setor apesar dos retornos não obtivemos nem um não.

Quanto a Universidade do Amazonas, o Sub – Reitor de Assuntos Comunitários Jesus Pinheiro – comunicou não haver possibilidade da Universidade do Amazonas, absorver esta iniciativa, a SUBPESP não se pronunciou oficialmente.

Em 1991, o Conselho Permanente da Mulher executiva conseguiu 2 bolsas de trabalho – Procomun uma assinatura de Convênio e implantou o projeto Estimular com a participação da profa. Rita Maria dos Santos Puga Barbosa, preparando e coordenando 2 bolsistas Nazaré Marques Mota e Meireane Rodrigues Ribeiro de março a outubro.

Em 1992 foi elaborado pela profa MS Rita Maria dos Santos Puga Barbosa recém retornada do Mestrado em Nutrição – INPA – FUA – o projeto Idoso Feliz Participa Sempre Universidade na 3ª Idade Adulta passando pelo DEF parece ter sido perdido entre o Conselho Departamental do ICB e a PROEXT, como não havia notícias se esperou até 1993 quando foi reformulado e enviado dentro dos prazos.

Iniciou 01/03/93 com a divulgação pela profa. Rita Maria dos Santos Puga Barbosa.

COM AS SEGUINTE INFORMações:

1 – Horário Vespertino – 2ª a 5ª - 15:00 às 16:00

2 – Disciplinas:

2.1 – Desenvolvimento Gerontológico do Adulto – 2ª a 5ª - 15:00 às 16:00 – 15 horas

2.2 – Elementos de Natação – 3ª e 5ª - 15:00 às 16:00 – 30 horas

2.3 – Ginástica Gerontológica – 4ª - 15:00 às 16:00 – 15 horas

3 – Objetivos do Projeto:

3.1 – Oportunizar aos idosos de Manaus um contato com a Universidade na condição de universitários.

3.2 – Estimular a Educação para o Envelhecimento

3.3 – Desenvolver a prática motora em gerontes facilitando a nova identidade

3.4 – Promover estágio acadêmico em Educação Física Gerontológica

3.5 – Auxiliar Especialização em Educação Física Gerontológica

4 – Tivemos 57 iniciantes, entre eles:

1 – Aldemir Mendonça da Silva

2 – Irene Pinheiro Sena

3 – Dulce Ferreira do Carmo

- 4 – Francisco Batalha Ferreira
- 5 – Izete Rodrigues Chaves
- 6 – Rita Bernades de Melo
- 7 – Rachel Tamer Lima
- 8 – Gilvete Cardoso Lima Simões
- 9 – Maria Amed das Chagas
- 10 – Maria Tereza Castanheiro
- 11 – Dagmar Mota
- 12 – Eunice Bernardo Maia
- 13 – Zuleide Alves Lopes
- 14 – Francisca Shirlete Brandão Pereira
- 15 – Maria Helena Duarte Araújo
- 16 – Josefa Melo
- 17 – Maria do Carmo Melo
- 18 – Marieta Sarah de Lima
- 19 – Mathilde da Cunha Peixoto
- 20 – Arilza Machado Dineli
- 21 – Egídio Santos Nunes
- 22 – Genésio Ambrósio Mafra
- 23 – Domingas Melo Brasil
- 24 – Alberto Carvalho Pimenta
- 25 – Cirinéia
- 26 – Leonete Magalhães Benaion
- 27 – Irene Genu
- 28 – Maria Celeste Marques da Cuba
- 29 – Terezinha Cardoso de Oliveira
- 30 – Maria Evelyn Martins
- 31 – Eronice Bernardo Maia

Sendo 57 iniciantes e 33 concludentes.

Como atividades complementares foram realizadas o Amigo Doce da Páscoa, o Dia das Mães, a Festa Junina e o passeio a um balneário.

O projeto contou com 4 bolsas de trabalho engajando as acadêmicas de Educação Física sendo uma voluntária:

Nazaré Marques Mota

Nazaré da Conceição Pinto

Ednelza Bernardo Maia

Tânia Regina Souza

Cláudia Frota

No 2º Semestre saiu Cláudia Frota entrando Maria Lucilda Albuquerque. Surgem 3 bolsas incluindo Joelma Gonçalves Lima e Liliane Corrêa.

O grupo foi dividido por faixa etária com uma turma de 45 a 59 anos e outra de 60 anos em diante, inscrições sempre mediante a xerox da identidade, comprovando a idade a partir de 45 anos e 2 fotos.

Haja vista a experiência de reposição da greve o horário foi montado com duas aulas seguidas, sendo as disciplinas T01 e T02:

Natação Nível I – 25 vagas

Nível II – 25 vagas

Nível III – 25 vagas

Dança e Expressão – 40 vagas

Desenvolvimento Gerontológico – 40 vagas

Recreação Gerontológica – 40 vagas

Natação Nível I – para pessoas que iniciam o aprendizado do nado acusando não saber nadar – adaptação ao meio líquido, flutuação, deslocamento em apnéia, respiração frontal e lateral e primeira coordenação dos braços para o crawl.

Nível II – coordenação do nado crawl

Nível III – coordenação do nado crawl – insere progressão pedagógica do nado costas e peito clássico.

Previsto congregação dos três grupos em macro aulas de Hidromotricidade, alongamento, ginástica, jogos.

Desenvolvimento Gerontológico – abrange conceitos e classificações da idade adulta, gerontologia, elementos de nutrição e higiene no envelhecimento – aula teórica.

Dança e expressão – elementos de sensação corporal, relaxamento, biodança, gerontoginástica, elementos de dança, ritmo parado e em deslocamento – aula prática.

Recreação Gerontológica – jogos recreativos pré – desportivos de voleibol, basquete, handebol e futebol – aula prática.

Este semestre contou com 130 inscritos. Durante sua realização as idéias foram crescendo, foi realizada a Semana do Idoso (quadro 1), com esta perspectiva.

Foi sucesso absoluto. Foi realizada a recepção de calouros num balneário, através de contato com a Academia Mathilde Peixoto – lá houve desfile e eleição da “Miss Sorriso”, “Simpatia”, “Bumbum”, destacando – se como “Rei o Sr. José Miralha e “Rainha” a Sra. Aglaé Silva.

Em dezembro realizou-se a festa de encerramento do semestre contando-se com a participação efetiva dos idosos.

Essa festa teve a seguinte programação:

02/12 – Consagração ao Mérito – Pioneiros da Educação Física Gerontológica do Amazonas

14/12 – I Amostra Coreográfica;

15/12 – Show Geral de Idosos;

16/12 – Entrega de certificados e festival de Sorvete, doado pela PROCOMUN;

21/12 – Apresentação de coreografias no Vicente de Paula e Fundação Dr. Thomas;

22/12 – Excursão ao Teatro Amazonas

23/12 – Caminhada cristã com a participação de um padre e um pastor;

Via – Sacra cantada e refletida com uso de cartazes alusivos aos temas abordados e uma ceia de frutas.

Com isso, 1993 foi encerrado no mais “alto astral”.

3. 1994: 1º ANO DE EXPANSÃO

O Projeto Idoso Feliz Participa Sempre – Universidade na 3ª Idade Adulta – Manaus, iniciou-se com o treinamento de bolsistas através de textos e aplicações, no período de 27/12 a 30/01/94.

As acadêmicas participantes no treinamento foram:

Ana Nery Dantas

Nazaré Pinto

Ednelza Maia

Dinara Lima

Liliane Correia

Joelma Lima

Lucilda Albuquerque

Obs: Saiu a bolsista Tânia e entrou após treinamento, Meire Ette Barros.

A proposta 94/1 foi divulgada conforme os quadros 1.a e 1. b (anexos).

Neste semestre tivemos 189 inscritos. Foi um semestre meio conturbado com a greve, apesar das reposições, não concordamos em declara-la completo para o teste das disciplinas que passam a ser oferecidas no 2º semestre com exceção da macroginástica gerontológica, pois a terminologia em nossa avaliação não se adequava.

Durante o semestre como atividades complementares foram realizados o Amigo Doce da Páscoa com troca de chocolates, poesias, reflexões, excursão ao polo de Itacoatiara em 14/04/1994, Festa das Mães, eventos de 3 danças e apresentação na festa junina dia 23/06, que foi nossa, com a participação maciça de todos. Foram as danças: Boi, Quadrilha, Dança do Café. Houve também rainhas, sendo vitoriosa Cristina Nogueira Barbosa, da Quadrilha, Lucinda representante da Dança do Café e o Boi ficou representado pela Anézia do Carmo.

Para o 2º semestre/ 94, a divulgação ficou de acordo com os quadros 2. a e 2. b (anexos).

Foram ocupadas 603 vagas entre 270 acadêmicos. As vagas foram rapidamente preenchidas, não sendo cumprido todo o prazo de inscrição por falta de vagas.

As instalações ocupadas desde 1993 pelo projeto Universidade na 3ª Idade Adulta em Manaus – Faculdade de Educação Física, são uma sala de aula até 93/1 – com poucas instalações, transformamos a sala de musculação em duas salas de aula para atender nossas necessidades, em 94/1 e 94/2, 14 às 16 horas, Profilaxia do Envelhecimento e Questões Sociais do Envelhecimento, 94/1 e 94/2, 3ª e 5ª, Dança de salão, entretanto, é um local muito quente e deverá em breve receber material de musculação sugerindo que estaremos sem local de aula teórica.

As aulas de Gerontocoreografia, Gerontovoleibol e Educação Física Gerontológica são realizadas em quadra coberta.

A Caminhada Ecológica inicia com o aquecimento na quadra coberta, entre alongamentos e exercícios localizados, depois o percurso é feito na área selvagem de trilhas pelo Campus.

Na piscina são realizadas as aulas de natação, no tanque ou na piscina menor a iniciação e na maior por não ser plana, são utilizadas as duas extremidades, com uma aula de cada, solicitando ainda ao piscineiro para manter o nível da água até o 3º azulejo por causa estatura dos idosos.

3.1 OUTRAS AÇÕES

Recebemos o ofício 117/94 de 29/09/95, CUP (Centro Universitário de Parintins), do Diretor Felicíssimo Barbosa de Souza, com intenção de estudar a possibilidade da implantação do Projeto em Parintins.

Recebemos o ofício 057/94 de 10/10/94 – CUC (Centro Universitário de Coari), do Diretor Francisco Ferreira Barros, considerando a necessidade da implantação das atividades da Universidade na 3ª Idade Adulta naquele município.

Soubemos pela profa. Jucelem Belchior Ramos o desejo de Benjamim Constant de solicitar a implantação do projeto.

Soubemos ainda extra oficialmente que um vereador de Presidente Figueiredo deverá formalizar solicitação do projeto no município.

Aguardamos ansiosas a definição da Prefeitura Municipal de Manaus na formalização do convênio onde a expansão prevista será atingir oito (8) Centros Sociais, a saber:

FUNDAÇÃO DR. THOMAS
VICENTE DE PAULA
CSU PARQUE 10
CSU ALVORADA
CSU COMPENSA
CSU COLÔNIA OLIVEIRA MACHADO
CSU CIDADE NOVA II
CSU SÃO JOSÉ

Este processo iniciou-se em 09/09/93, foi reforçado pelo Reitor em 15/03/94. Conta com Assessoria de Assuntos Administrativos da Dra. Tarcila Prado de Negreiros Mendes, também enviado à Fundacon sob a direção da Dra. Mariza Mendes com ofício 113/94 de 17/08/94, tendo como intermédio a profa. Rejane Vasconcelos.

A Universidade do Amazonas e a Secretaria Estadual de Educação acabam de fechar convênio para a expansão do Projeto Universidade na 3ª Idade no interior do Estado, favorecendo as nossas ações mais imediatas de pessoal de coordenação e execução nos municípios.

4. 1995 – SEGUNDO ANO DE EXPANSÃO

Neste ano, iniciamos os trabalhos apresentando aos Departamentos de Fundamentação Teórica e Ginástica, respectivamente, onde as professoras Rita Puga e Priscila Riether estão lotadas, 5 projetos, a saber:

“Idoso Feliz Participa Sempre – Universidade na 3ª Idade Adulta”

- 1) Manaus
- 2) Itacoatiara
- 3) Maúes

4) Parintins

5) Coari

Foram aprovados nos Departamentos, mencionados no Conselho Departamental da Faculdade de Educação Física e na Câmara de Extensão, foram aprovados sem recursos financeiros, ficando apenas o atendimento de bolsas como verba destinada à execução do projeto.

Foi considerado pela Pró – Reitoria de Extensão um “macro” projeto sem condições de ser atendido; por conta disto, houve uma reunião com o Reitor, PROEXT, Coordenação do Projeto e Administradores da Faculdade de Educação Física, Diretor e Chefes de Departamentos, onde a posição foi exposta e apareceu a sugestão de transformação em Centro, pois seu crescimento é vertiginoso e já tem dentro do projeto, subprojetos e ramificações diversas. A coordenação age neste sentido com reuniões na Faculdade de Educação Física, que aderiu a idéia unanimemente entre a Diretoria e Departamentos, recebemos ainda a adesão da Pró – Reitoria de Ensino e Graduação, de Pesquisa e Pós – Graduação e Extensão.

Motivados pela falta de recursos, formalizou-se ofícios ao CUC (Centro Universitário de Coari) e CUPE (Centro Universitário de Parintins), suspendendo o início da fase de implantação até que ficasse definidos recursos para esta implementação.

Recebemos solicitação de auxílio no funcionamento da Pastoral do Idoso do Bairro do Eldorado e como não tínhamos condições, foi criado o MOVATI ADULA (Movimento Voluntário dos Acadêmicos da Terceira Idade Adulta) encabeçado por Cristina Barbosa, Doris Mourão, Joana Mirto e Ivanilde Souza, as quais repassa os conhecimentos adquiridos no Projeto. Um tempo depois o Sr. Edmar Monte, fundador do Grupo da Amizade de Petrópolis, veio até nós com a mesma solicitação e o MOVATI ADULTA se confirmou com o acadêmico José Mathias de Souza. Em 1994 fizeram estágio no Projeto os policiais, Sargento Isaura e Soldado Manoel Manole, pois o Centro de Convivência da Polícia Militar montou um serviço para aposentados, mas não tinha pessoal preparado. Em julho de 1995 o Reitor forneceu através da Pró – Reitoria de Assuntos Comunitários, mais quatro bolsas que servirão para

auxiliar mais ainda estas iniciativas: Pastoral do Idoso do Eldorado, Grupo da Amizade de Petrópolis e Centro de Convivência da Polícia Militar.

Outro fato marcante do primeiro semestre de 1995 é o contato com o Prefeito de Manaus Eduardo Braga, para a construção de uma instalação que abrigará as ações do Projeto, o encaminhamento é positivo e deverá ser real até o final de 1995.

O número de matriculados no primeiro semestre superou as expectativas, sendo 320, todos os alunos desde 1993 foram cadastrados com número de matrícula através do COMATI (Controle de Matrícula na Terceira Idade Adulta), que foi um sistema desenvolvido pelo Centro de Processamento de Dados da Universidade (CPD). Com o apoio do Diretor Ademar Teixeira, a analista chefe Nerine Carvalho, analistas estagiários Jucimar Silva Júnior, Laura Jane Monteiro e Marcelo Chamy.

No segundo semestre foram mantidas as disciplinas do primeiro semestre e renovada a matrícula dos acadêmicos com aproveitamento no primeiro semestre, sem a abertura para novatos em vista da falta atual de instalações e recursos econômicos para tal.

5. IDOSO FELIZ PARTICIPA SEMPRE – UNIVERSIDADE NA 3ª IDADE ADULTA – ITACOATIARA

O projeto foi convidado para ser implantado em Itacoatiara em novembro/93 pelo Diretor Universitário de Itacoatiara (CEUNI) Prof. MS. Francisco Severino dos Santos Puga Barbosa, durante o Seminário de Avaliação da Interiorização naquele município.

Em janeiro de 1994, de 3 a 7, foi realizado o curso de formação de monitores para atuar em Educação Física Gerontológica ministrado pelas professoras Rita Maria dos Santos Puga Barbosa, Nazaré Marques Mota e Meireane Rodrigues Ribeiro, com carga horária entre 40 a 50 horas, iniciou com 28 e concluiu com 22 participantes.

A seleção de Monitorias foi 25 e 26 de março, compareceram 8 interessados avaliados em prova escrita e entrevista no turno matutino e 5 no turno vespertino para a prova prática.

Todos se mostraram aplicados. O resultado foi divulgado com reunião dos 5 com avaliação geral e individual. Foram classificados, em 1º lugar Nazaré Simas (profa. de magistério) e em 2º lugar Eliana Gesta (profa. de educação física).

Para termos um vínculo fixo com a Prefeitura foi convidada e aceitou coordenar o projeto junto a Prefeitura Municipal de Itacoatiara a profa. Francisca Lopes dos Santos.

Antecedeu a seleção em 26/03 uma palestra das professoras Rita Puga, Nazaré Mota e Meireane Rodrigues no Clube de Mães sobre a implantação do Projeto, seus objetivos e uma aplicação prática.

Posteriormente de 4 a 12 de abril foram realizados o exame médico e inscrições.

Em 14/04/94 foi a solenidade de abertura do projeto com excursão de acadêmicos da 3ª Idade Adulta de Manaus, sendo composta pela Diretoria do Centro Acadêmico da 3ª Idade Adulta (CATIA), então presidente o acadêmico Alberto Carvalho Pimenta; Vice – presidente Dulce Ferreira do Carmo; Tesoureira Dagmar ferreira do Carmo (também Diretora de Assuntos Sociais); Diretora de Divulgação Idalece Lobato; Diretor de Patrimônio Egídio Nunes; Diretor de Assuntos Acadêmicos Aldemir Mendonça e sorteados, assim como as bolsistas Ana Nery Dantas, Meire Ette Barros Oliveira, Dinara Lima, Ednelza Maria, Liliane Corrêa e Joelma Lima.

Tendo inscritos 58 participantes entre 55 a 83 anos.

A abertura contou com as palavras do Prefeito Belchior Ramos, representando o magnífico Reitor. O presidente do Centro Acadêmico na 3ª Idade Adulta se manifestou em nome dos acadêmicos de Manaus. Passando a programação artístico – cultural, a acadêmica Rosilda cantou músicas do seu repertório de sambas; Arilza Dineli dublou e encenou a música “seu delegado prenda o Tadeu”, com auxílio de alguns colegas e os famosos Neguinhos, Nazaré Vale e Waldemarina Coelho, encenaram o casal de Crioulos. Nossos calouros com direito a chapéu e camisa também recitaram e cantaram; acabando o tom de solenidade a música ficou aberta para danças de salão.

As aulas de Itacoatiara ficaram sendo realizadas 2ª, 4ª, 5ª e 6ª na Casa da Cultura, das 8:00 às 9:30 horas.

Em 23/06 os acadêmicos da 3ª Idade Adulta de Itacoatiara fizeram sua primeira excursão à Manaus com participação da Festa Junina, apresentação de quadrilha e dança Olodum sob a coordenação das profas. Maria Francisca e Eliana Costa. Ficaram alojados na Vila Olímpica, alimentação patrocinada pela Pró – Reitoria para Assuntos Comunitários e ônibus cedidos pela Prefeitura do Campus, Setor de Transporte.

No início do 2º semestre de Itacoatiara houve excursão dos acadêmicos de Manaus, dia 22 de julho com baile noturno, no Clube Botafogo. Neste semestre foram inscritos 65 acadêmicos e tudo transcorreu na grande normalidade.

A segunda excursão de Itacoatiara a Manaus se deu por ocasião da Semana do Idoso, dia 27/09, estiveram 28 acadêmicos da 3ª Idade Adulta recebidos por colegas de Manaus em suas casas, presentes no almoço ao RU, festa dançante no Nostalgia promovida pelo Sesc e 28/09 Festa organizada pelo Sesi – 9:00 às 13 horas, retornando ao município às 13:40 horas.

Em novembro/94, o próprio grupo de acadêmicos sentiu a necessidade da Fundação do Centro Acadêmico da Terceira Idade Adulta de Itacoatiara – CATIA, para tal duas chapas concorreram, sendo eleita Presidente Edna Gusmão, Vice – Presidente Maria Geralda, Tesoureira Maria Tereza tomando posse oficial dia 02/12/95 no Lyons Clube para o exercício 1995.

Os acadêmicos de Itacoatiara receberam seus colegas para a I Convenção dos Acadêmicos da Terceira Idade Adulta do Amazonas nos dias 02 e 03 de dezembro no Lyons Clube.

A terceira excursão a Manaus transcorreu dia 28 a 30 do 12, com participação no Cecomiz do IV Show de Idosos dia 28/12 no turno vespertino e 29 de 12, o I Grito de Carnaval dos Acadêmicos da 3ª Idade Adulta do Amazonas no Clube Ipiranga.

No Carnaval de Itacoatiara foi realizado um baile no dia 23/02 no Lyons Clube com bastante animação.

No primeiro semestre de 1995 as atividade complementares consagradas continuaram a ser abertura solene, páscoa, dia das mães, festa junina em Itacoatiara e em Manaus.

Houve a comemoração do 1º ano de implantação 21 e 22 do 04 com café regional e no dia seguinte passeio recreativo ao balneário Borges.

No segundo semestre de 1995 foram efetivadas matrículas por faixa etária: 45 a 59 anos e mais de 60 anos e em 4 disciplinas: Profilaxia do Envelhecimento, Dança de Salão, Caminhada Ecológica e Hidromotricidade Gerontológica.

Também está previsto para este semestre (95/2) a Feira de Motricidade, Cultural e Arte Popular de Itacoatiara (FEMCAPI), 1ª edição de 22 a 24/09/95, de 16:00 às 21:00 horas, na Galeria de Artes Marina Penalber, onde a programação contemplará desfile de modas, amostras de ginástica rítmica, show de idosos, concurso de poesia, calouros, teatro e dança de salão, haverá também um baile, atrações de artistas regionais, barracas de corte e costura, arte culinária, ervas medicinais, outro ponto forte serão as homenagens a história, cultura e arte popular de Itacoatiara, ao Centro Universitário de Itacoatiara.

Previsto ainda a Maués para comemoração do 1º ano de implantação, em outubro excursão à Manaus para comemorar 27/09, dia do Ancião, a Convenção dos Acadêmicos da 3ª Idade Adulta em Itacoatiara: 2 e 3 de dezembro.

6. IDOSO FELIZ PARTICIPA SEMPRE – UNIVERSIDADE NA 3ª IDADE ADULTA EM MAÚES

Esta expansão veio com o contato da Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Turismo através do ofício n.º 241/94 SEMECTUR de 08/08/94; foi enviado projeto ao município e o ofício 116/04 – da Coordenação da Universidade na 3ª Idade Adulta à Diretora de Interiorização da PROEXT que aprovou a expansão, como contemplou com uma bolsa de extensão o projeto com início estruturado.

A sistemática segue o Curso de Formação de Monitores de Educação Física Gerontológica realizando-se de 5 a 12 de outubro, horário integral – 40 a 50 horas, com as professoras Rita Maria dos Santos Puga Barbosa, Nazaré Marques Mota e Meireane Rodrigues Ribeiro, seguindo-se da seleção do bolsista e pré – abertura do

projeto com realização de 7 a 13 excursão dos acadêmicos na 3ª Idade de Manaus com o barco W. V. Kellogg da Universidade do Amazonas.

Em 25 do 10 – 1995 foi a solenidade de abertura do Projeto em Maués, no Centro de Convivência do Idoso (CCI). Bolsista que iniciou o trabalho Hildenin Alves, com 52 inscritos, mas 47 participantes.

Dia 19/12/94 foi o evento: Consagração ao Mérito do 1º ano de expansão em Maués na Casa da Cultura, homenageando todos que auxiliaram a implantação do Projeto.

Em 1995 o projeto é aprovado pela Câmara de Extensão, sem recursos, somente bolsas de trabalho, com idéia de fixação do projeto no município que não é pólo da Universidade do Amazonas. São destacadas com aval da Diretoria de Interiorização de mais duas bolsas ocupadas pelas acadêmicas Rosana Rodrigues e Maria de Jesus Pessoa. Com isso três são os núcleos ativados em Maués: Mário Fonseca – Clube de Mães, Centro João Paulo e Centro de Convivência, somando 98 participantes.

Sua primeira excursão foi de barco para Itacoatiara, ocorrendo o intercâmbio com os colegas locais em um pernoite, o ônibus da Universidade, para Manaus, efetuou o intercâmbio de duas noites com os colegas de Manaus, objetivando participação, que foi brilhante no I Festival Folclórico dos Acadêmicos da 3ª Idade Adulta do Amazonas, sendo 28 divididos nas danças Carimbó e Carimbó do guaraná.

7. CENTRO ACADÊMICO DA 3ª IDADE ADULTA – CATIA

Foi apresentado aos acadêmicos 17/11/93 com um modelo de Estatuto, organizado pela professora Maria Rosângela de Negreiros que ficou a frente de reunir, explicar os detalhes, fazendo no mesmo ensejo Assembléia de eleição da Diretoria, sendo então eleitos por cargo e maior número de votos:

Presidente: Alberto Carvalho Pimenta – 72 votos

Vice – Presidente: Dulce Ferreira do Carmo – 31 votos

Secretária: Marly Modesto – 33 votos

Tesoureiro: Juarez Camurça – 34 votos

Diretor de Assuntos Acadêmicos – Ademir Mendonça – 36 votos

Diretora de Divulgação – Idalece Lobato – 41 votos

Diretora de Eventos – Dagmar Ferreira do Carmo – 50 votos

Diretora de Patrimônio – Egídio Nunes – 70 votos

Apresentado em seguida o Estatuto aprovado em 04/04/94, durante o Amigo Doce de Páscoa.

ESTATUO DO “CENTRO ACADÊMICO DA TERCEIRA IDADE ADULTA – CATIA”

CAPÍTULO I

DA CONSTITUIÇÃO E FINALIDADE

Art. 1º - O CENTRO ACADÊMICO DA TERCEIRA IDADE ADULTA – CATIA é uma instituição filantrópica sem fins lucrativos, de personalidade jurídica de direito privado, constituído pelo corpo Discente do projeto “UNIVERSIDADE NA 3ª IDADE ADULTA” da Universidade do Amazonas, vinculado a outros Departamentos da Faculdade de Educação Física – FEF com prazo de duração ilimitada, sediado no Campus Universitário do Amazonas e foro na cidade de Manaus.

Art. 2º - O “CATIA” tem por finalidade:

- a) Representar os acadêmicos regularmente matriculados no projeto “Universidade na Terceira Idade” em todas as suas reivindicações que tenha sido aprovadas pela maioria de seus membros;
- b) Defender os interesses dos seus associados no que se refere a integridade da vida escolar, sócio – cultura, afetiva e solidária entre os corpos discente, docente e técnico – administrativo de todas as áreas da Universidade do Amazonas, bem como junto à sociedade;
- c) Manter serviço de assistência aos acadêmicos da Terceira Idade, organizar reuniões e certames de caráter cultural, social, desportivo, artístico, etc., para maior

aproveitamento dos seus membros, reconhecimento e valorização do projeto da Terceira Idade;

d) Promover intercâmbio com entidades, municípios, cidades, estados e países que se identifiquem com o projeto da Terceira Idade, para maior conscientização dos direitos fundamentais da pessoa humana.

CAPÍTULO II

DA ORGANIZAÇÃO ADMINISTRATIVA

Art. 3º - A administração do “CATIA” será exercida por uma Diretoria formada pelos 8 (oito) membros abaixo mencionados, eleitos em Assembléia Geral Ordinária para um mandato de 1 (um) ano, vedada a reeleição para o mesmo cargo:

- 1 – Presidente
- 2 – Vice – presidente
- 3 – Secretário
- 4 – Tesoureiro
- 5 – Diretor de Assuntos Acadêmicos
- 6 – Diretor de Eventos Sociais, Culturais e Desportivos
- 7 – Diretor de Divulgação
- 8 – Diretor de Patrimônio

Parágrafo Único – O mandato da Diretoria terá início com a posse solene no mês de novembro.

CAPÍTULO III

DAS ATRIBUIÇÕES DOS DIRIGENTES

Art. 4º - Compete aos Diretores:

- a) Assessorar o Presidente no exercício de suas atribuições, concomitantemente com a realização de outras atividades que lhes forem por ele delegadas;
- b) Organizar e programar eventos em sua área de atuação, observando o calendário das demais promoções, sob coordenação do Vice – Presidente;
- c) Elaborar relatório bimestral das atividades exercidas no âmbito de suas atribuições e apresentá-lo ao Vice – Presidente;
- d) Mobilizar a participação e o envolvimento dos acadêmicos em todas as atividades do CATIA.

Art. 5º - Compete ao Presidente:

- a) Representar o CATIA em juízo ou fora dele, na qualidade de seu principal responsável;
- b) Superintender, coordenar e fiscalizar o funcionamento geral do CATIA em todos os setores de suas atividades;
- c) Elaborar calendários de reuniões;
- d) Assinar a documentação financeira e movimentar as contas bancárias do CATIA em conjunto com o Tesoureiro;
- e) Assinar os documentos de materiais recebidos como doação, em conjunto com o Diretor de Patrimônio.

Art. 6º - Compete ao Vice – Presidente:

- a) Substituir o Presidente em seus impedimentos ou afastamentos;
- b) Movimentar as contas bancárias, assinar a documentação financeira e autorizar as despesas do CATIA de eventos aprovados em reuniões da Diretoria, em conjunto com o Tesoureiro, quando dos impedimentos ou afastamentos do Presidente;
- c) Coordenar a organização e a execução dos planos e programas elaborados pelas Diretorias.

Art. 7º - Compete ao Secretário:

- a) Organizar e dirigir a secretaria do CATIA;

- b) Secretariar as reuniões e lavrar as Atas, que serão assinadas pela Diretoria;
- c) Redigir expedientes, convites, circulares e convocações, assinando-os em conjunto com o Presidente.

Art. 8º - Compete ao Tesoureiro:

- a) Coordenar e dirigir as atividades de natureza financeira;
- b) Assinar a documentação financeira e movimentar as contas bancárias em conjunto com o Presidente e, na falta ou impedimento deste, com o Vice – Presidente;
- c) Responder pela contabilidade, preparando e submetendo a apreciação da Diretoria os balancetes mensais.

Art. 9º - Compete ao Diretor de Assuntos Acadêmicos:

- a) Manter constante pesquisa sobre as reivindicações sobre os membros do CATIA, com vistas a viabilizar o seu atendimento;
- b) Coordenar, orientar e supervisionar a execução das atividades na sua esfera de competência.

Art. 10º - Compete ao Diretor de Divulgação:

- a) promover a divulgação do Projeto “Universidade na Terceira Idade” e de todas as atividades do CATIA.

Art. 11º - Compete ao Diretor de Eventos:

- a) Coordenar, orientar e supervisionar as atividades sócio – culturais desportivas do CATIA;
- b) Promover intercâmbio sócio – cultural – desportivo com entidades similares.

Art. 12º - Compete ao Diretor de Patrimônio:

- a) Responder pela guarda, manutenção e controle dos bens materiais do CATIA;
- b) Assinar os documentos de materiais recebidos, em conjunto com o Presidente.

Art. 13º - A Diretoria do CATIA só poderá reunir-se com a maioria absoluta de seus membros.

Parágrafo Único – As deliberações da Diretoria serão tomadas pela maioria dos membros presentes.

CAPÍTULO IV

DAS ELEIÇÕES

Art. 14º - Quinze (15) dias antes da eleição, a Diretoria do CATIA formará uma Comissão, composta por 1 (um) Presidente e 2 (dois) Secretários, para dirigir todo o processo eleitoral, incluindo registro das chapas, votação, apuração e indicação do resultado.

Art. 15º - Cada chapa, formada por 8 (oito) Acadêmicos da Terceira Idade, regularmente matriculados no período letivo, providenciará o seu registro junto a Comissão Eleitoral no prazo mínimo de 7 (sete) dias de antecedência de realização do pleito.

Parágrafo Primeiro – Na mesma oportunidade, deverá ser indicado pelas chapas um elemento para servir como seu fiscal na votação e na apuração da eleição.

Parágrafo Segundo – Será impugnada a chapa que não preencher integralmente os requisitos do “caput” deste artigo, sem direito a recurso.

Art. 16º - A Diretoria do CATIA será eleita no mês de novembro de cada ano, por votação secreta, a que terão acesso todos os alunos constantes da lista de votação, em eleição realizada no mesmo local das atividades acadêmicas do curso.

Parágrafo Único – Havendo o registro de uma única chapa, será esta considerada eleita pela Comissão Eleitoral, sem a realização da votação.

Art. 17º - A identificação dos eleitores será feita pela confrontação da identidade acadêmica com Lista de Votação, que conterà, em ordem alfabética, os nomes de

todos os acadêmicos da terceira idade, fornecida à Comissão Eleição pela Coordenação do Projeto “Universidade na Terceira Idade Adulta” com 5 (cinco) dias de antecedência.

Art. 18º - Terminada a votação, a Comissão Eleitoral procederá a imediata apuração dos votos e a lavratura da ata de eleição, em que constarão, discriminadas uma a uma, as chapas disputantes, os votos de cada uma delas e o resultado indicando a vencedora.

Parágrafo Primeiro – Considerar – se – á eleita a chapa que obtiver o maior número de votos.

Parágrafo Segundo – Em caso de empate, será declarada eleita a chapa cujos componentes apresentarem melhor rendimento escolar, segundo a coordenação do projeto.

CAPÍTULO V DAS ASSEMBLÉIAS GERAIS

Art. 19º - A Assembléia Geral do CATIA reunir – se – á, no Campus Universitários, ordinariamente, uma vez por ano, para apreciar o relatório anual da Diretoria e eleger a nova Mesa Diretora, e, extraordinariamente, sempre que a Diretoria julgar necessário ou quando for requerida por 1/3 (um terço) dos acadêmicos regularmente matriculados no período letivo.

Art. 20º - As Assembléias Gerais serão convocadas com, pelo menos, 15 (quinze) dias de antecedência e realizadas em primeira convocação com a presença de no mínimo 1/3 (um terço) dos alunos e, em Segunda e última convocação, com qualquer número de participantes, observando o intervalo mínimo de 30 (trinta) minutos entre a primeira e a Segunda convocação.

Art. 21º - As resoluções das Assembléias Gerais serão aprovadas por maioria simples dos membros presentes.

Art. 22º - A participação dos acadêmicos nas reuniões das Assembléias Gerais não os eximirá de suas obrigações acadêmicas.

CAPÍTULO VI DOS DIREITOS E DEVERES

Art. 23º - São direitos dos acadêmicos:

- a) Votar e ser votado nas eleições do CATIA;
- b) Desfrutar das dependências físicas do CATIA;
- c) Dirigir-se ao CATIA para cuidar de seus interesses acadêmicos.

Art. 24º - São deveres dos acadêmicos:

- a) Cumprir e fazer cumprir o presente estatuto;
- b) Colaborar a aprovação e a disciplina interna do CATIA;
- c) Levar ao conhecimento do CATIA fatos que possam ser apreciados;
- d) Lutar pelo estreitamento dos laços de fraternidade e solidariedade da comunidade acadêmica.

CAPÍTULO VII DAS RECEITAS E DESPESAS

Art. 25º - São fontes de receita:

- a) Rendas provenientes de eventos sócio – culturais – desportivos realizados pelo CATIA;
- b) Auxílios e donativos de órgãos públicos;
- c) Auxílios e donativos de particulares.

Art. 26º - Serão como despesas as obrigações ou desembolsos relacionados aos eventos aprovados pela Diretoria.

CAPÍTULO VIII

DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 27º - A Diretoria do CATIA manterá estreito relacionamento com a Coordenação do projeto “Universidade na Terceira Idade”.

Art. 28º - O presente estatuto poderá ser modificado por proposta da Diretoria do CATIA ou de 1/3 dos alunos regularmente matriculados no período letivo.

Art. 29º - Este estatuto entrará em vigor após a sua aprovação em Assembléia Geral Extraordinária.

Art. 30º - Revogam – se as disposições em contrário.

Manaus,

_____ Presidente	_____ Dir. Assuntos Acadêmicos
_____ Vice – Presidente	_____ Dir. de Eventos
_____ Secretário	_____ Dir. de Divulgação
_____ Tesoureiro	_____ Dir. de Patrimônio

8. ALFABETIZAÇÃO E INGLÊS NA UNIVERSIDADE NA 3ª IDADE ADULTA – MANAUS

Expansão intra Universidade com realização do Curso de Especialização em Educação Física em Gerontologia Social o anseio de expansão veio a profa. Rita Maria dos Santos Puga Barbosa foi ao Reitor, solicitou que o mesmo em contato com o Governador disponibilizar-se as professoras Maria Cleide Costa, Alcemira Lopes e Meirejane Lima, o que foi autorizado a partir de 01/01/94. Estas vieram somar ao projeto a intenção de expansão dentro da Universidade em dois aspectos com retorno de graduados acima de 45 anos como alunos especiais ou cursos de extensão por outras unidades fora Educação Física.

A idéia estava verde e um questionário foi elaborado, implementado e decifrado pelas 3 professoras apontando situações que a nós não passava pela cabeça.

1ª - Pessoas interessadas em se alfabetizar – tímidas para fazê-lo com jovens.

2ª - Uma acadêmica da 3ª idade se disponibilizando em orientar a alfabetização mesmo sem ter tido experiência anterior – sendo a acadêmica Idalece Lobato, a quem agradecemos sua iniciativa, e assim foi. As 3 (três) professoras, sendo de Educação Física Maria Cleide Costa e Meirejane Lima e Pedagoga a profa. Alcemira Lopes, realizaram divulgação e inscrições, planejamento, elaboração de material didático, aulas, orientação da Dona Idalece e acompanhamento com uma turma de pessoas do sexo feminino com aulas de 13 às 14 horas, as 3ª e 5ª, sendo os resultados notáveis, provando que Idoso Feliz Participa Sempre.

Outra situação foi a presença de uma profa. de inglês, com ânimo para ensinar, ela é a Dona Maria Nazaré Coelho Lopes. A idéia ganhou adeptos fervorosos entre os acadêmicos da 3ª Idade Adulta e as 3 (três) professoras em contato com o Departamento de Línguas Estrangeiras do Curso de Letras do ICHL fecharam compromisso de orientação da profa. e da pedagoga Alcemira, que residiu nos Estado Unidos por pelo menos 5 (cinco) anos, infelizmente Dona Nazaré Lopes fez operação dos olhos e só retomou a idéia em 1995, semestre no qual fez aulas de iniciação ao inglês às 6ª feiras, tendo como alunos:

Albanita Bento de Santana

Almir Freires Teixeira

Ana da Costa Macedo

Milton Lima Soares
 Dagmar Ferreira do Carmo
 Francisca Íris de Almeida Colares
 Helena Botelho
 Juracy Rodrigues Pereira
 Lúcia da Rocha Oliveira
 Maria Wanilda de Freitas Abreu
 Raimunda Simas Corrêa
 Virgilina Xavier Pedroso

9. CURSO BÁSICO DE CINESOCIOGERONTOLOGIA

O curso de Cinesociogerontologia, que é uma idéia que veio sendo amadurecida até julho/94, quando se conseguiu juntar documentos de programas de algumas Universidades Brasileiras, e para não fugir às nossas característica, montamos o modelo de Educação Física para o Envelhecimento num curso básico de Cine + Sócio + Gerontologia (motricidade social ao estudo do envelhecimento), com estímulo íntimo da Procomun, através de sua titular Arminda Rachel Mourão Diederichs e Diretora Jucelem Belchior que nos encaminharam para PROEG, onde o Pró – Reitor Bruce Patrik Osborne se agradou e incentivou o seguimento do processo para funcionária Ana Kathia Cruz.

O curso básico de Cinesociogerontologia em síntese, procurará atender pessoas pelo menos o 1º grau completo e 45 anos em diante em forma igual ao sistema universitário de créditos de 4 a 6 períodos numa carga horária de 45 horas e 2 a 3 créditos, transcorrendo interdisciplinarmente através de caderno didático vendido na LUA (Livraria Universitária do Amazonas) e com a participação de todas as Unidades da Universidade do Amazonas.

PROPOSTA CURRICULAR

1º PERÍODO

DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA	N.º DE CRÉDITOS
Expressão Escrita	45	2.1.1
Fundamentos de Gerontologia	45	2.1.1
Psicologia Interpessoal e Grupal	45	2.1.1

Técnicas de Grupo	45	3.3.0
Fundamentos de Motricidade I	45	2.1.1
TOTAL	225	12

2º PERÍODO

DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA	N.º DE CRÉDITOS
Expressão Escrita	45	2.1.1
Socorro de Urgência em Gerontologia	45	2.1.1
História, Memória e Cultura	45	3.3.0
Fundamentos de Motricidade II	45	2.1.1
Fundamentos de Educação de Adultos	45	3.3.0
TOTAL	225	12

3º PERÍODO

DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA	N.º DE CRÉDITOS
Expressão Artística	45	2.1.1
Nutrição Gerontológica	45	3.3.0
Sociologia Gerontológica	45	3.3.0
Direitos do Cidadão Geronte	45	3.3.0
Fundamentos de Motricidade Gerontológica II	45	2.1.1
TOTAL	225	13

4º PERÍODO

DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA	N.º DE CRÉDITOS
Expressão Artística II	45	2.1.1
Higiene Ecológica	45	3.3.0
Antropologia	45	3.3.0
Fundamentos de Motricidade IV	45	2.1.1
TOTAL	180	9

OPTATIVAS

DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA	N.º DE CRÉDITOS
Fundamentos de Agronomia	45	2.1.1
Fundamentos de Informática	45	2.1.1
Yoga	45	2.1.1
Tai Chi Chuan	45	2.1.1
Práticas Alternativas	45	2.1.1
Inglês Instrumental	45	2.1.1

Total de Créditos: 54

OPTATIVAS: 06 (MÍNIMO)

10. PÓS – GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA EM GERONTOLOGIA SOCIAL

Projeto elaborado por Rita Maria dos Santos Puga Barbosa, aprovado pela PROPESP – UA, executado em 1993 e 1994. Curso de 450 horas em 9 meses, turno noturno 3^a, 4^a e 5^a, com as disciplinas:

NÚCLEO COMUM

Sociologia Gerontológica	15 horas
Legislação Gerontológica	60 horas
Ginástica Gerontológica	45 horas
Recreação Gerontológica	30 horas
Massagem Gerontológica	45 horas
Psicologia Gerontológica	15 horas

PARTE ESPECÍFICA

Sociologia Gerontológica	15 horas
Legislação Gerontológica	60 horas
Ginástica Gerontológica	45 horas
Recreação Gerontológica	30 horas
Massagem Gerontológica	45 horas
Psicologia Gerontológica	15 horas
Desenvolvimento Gerontológico do Adulto	30 horas
Hidromotricidade Gerontológica	20 horas
Dança Gerontológica	25 horas

Compõe-se a Coordenação Pedagógica, a profa. Rita Maria dos Santos Puga Barbosa e a coordenação administrativa, a profa. Laíde das Graças Ventilari Simões e os profs. Dr. Marcelo Antônio Salgado, Dr. Darcimires Rego Barros, Mestre Jefferson Jurema da Silva, Dra. Rosa Lozano, MS Suely Costa, MS Rita Maria dos Santos Puga Barbosa, MS Otávio Fanali, MS Márcia Montenegro, Esp. Chang Yen Yin, Mestrando Gilmar Eduardo Couto, Esp. Rosa Cristina Souza da Silva, MS Thomaz Abdala Siqueira, MS Aristóteles Costa Alencar, MS Arminda Mourão Diederichs, Jucelem Belchior Ramos, Patrícia Machado, Mestranda Virgínia Almeida Martel, MS Maria Zeneida Puga Barbosa, MS Yoshico Sassazaki.

11. TRABALHOS APROVADOS EM EVENTOS INTERNACIONAIS

Por três anos consecutivos, tivemos trabalhos aprovados para Conferência Internacional Atividade Física e Saúde na Terceira Idade Adulta que é realizada pelo Grupo Europeu para a investigação da Atividade Física na Terceira Idade.

Em 1993 a profa. Rita Maria dos Santos Puga Barbosa foi por contra própria recebendo apoio e incentivo do Prof. Dr. Almir Liberato da Silva, apresentando 3 (três) trabalhos e toda a gentileza do prof. Jorge Bento como organizador do evento.

**CONFERÊNCIA INTERNACIONAL
“ACTIVIDADE FÍSICA E SAÚDE NA TERCEIRA IDADE”**

PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTH IN THE ELDERLY

Rita Maria dos Santos Puga Barbosa; Rosana Elizabeth Souza
da Silva, Rosa Cristina S. Silva; Chang Yen Yin;
Elias Luciano Santana; Cássia Regina Siqueira;
Aristóteles Alencar
Faculdade de Educação Física
Universidade do Amazonas – Campus Universitários
CEP: 69068 Manaus – AM

BRASIL

Assunto: 1ª Conferência EGREPA (Grupo Europeu para a Investigação da Actividade Física na 3ª Idade)

Tenho a satisfação de comunicar que a Comissão Científica da Conferência acima referenciada, a realizar em Oeiras, Portugal, de 26 a 30 de outubro de 1993, aceitou para apresentação na mesma o seu trabalho intitulado Idoso Feliz Participa Sempre.

Nesta conformidade peço a V. Ex. para confirmar a sua presença na Conferência até o dia 30 de setembro de 1993.

Mais lembro a necessidade de, após a apresentação da sua comunicação, entregar o texto integral da mesma à Comissão Organizadora da Conferência, para efeito de publicação nas respectivas Actas.

Agradecendo desde já a sua colaboração e presença na Conferência, ficamos a aguardar a oportunidade de podemos saudar V. Ex. em Oeiras.

Com os melhores cumprimentos.

Porto, 27 de maio de 1993.

O Presidente da Comissão Científica
(Prof. Dr. Jorge Olímpico Bento)

**CONFERÊNCIA INTERNACIONAL
“ACTIVIDADE FÍSICA E SAÚDE NA TERCEIRA IDADE”**

PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTH IN THE ELDERLY

Rita Maria dos Santos Puga Barbosa; Chang Yen Yin

Faculdade de Educação Física

Universidade do Amazonas – Campus Universitário

69068 MANAUS – AM

BRASIL

Assunto: 1ª Conferência EGREPA (Grupo Europeu para a Investigação da Actividade Física na 3ª Idade)

Tenho a satisfação de comunicar que a Comissão Científica da Conferência acima referenciada, a realizar em Oeiras, Portugal, de 26 a 30 de outubro de 1993, aceitou para apresentação na mesma o seu trabalho intitulado Programa: Universidade na 3ª Idade Adulta.

Nesta conformidade peço a V. Ex. para confirmar a sua presença na Conferência até o dia 30 de setembro de 1993.

Mais lembro a necessidade de, após a apresentação da sua comunicação, entregar o texto integral da mesma à Comissão Organizadora da Conferência, para efeito de publicação nas respectivas Actas.

Agradecendo desde já a sua colaboração e presença na Conferência, ficamos a aguardar a oportunidade de podemos saudar V. Ex. em Oeiras.

Com os melhores cumprimentos.

Porto, 27 de maio de 1993.

O Presidente da Comissão Científica
(Prof. Dr. Jorge Olímpico Bento)

**CONFERÊNCIA INTERNACIONAL
“ACTIVIDADE FÍSICA E SAÚDE NA TERCEIRA IDADE”**

PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTH IN THE ELDERLY

Rita Maria dos Santos Puga Barbosa; Rosana Elizabeth Souza
da Silva, Cássia Regina Siqueira; Elias Luciano Santana;
Gracy Monte Duarte; Aristóteles Alencar
Faculdade de Educação Física
Universidade do Amazonas – Campus Universitários
CEP: 69068 Manaus – AM

BRASIL

Assunto: 1ª Conferência EGREPA (Grupo Europeu para a Investigação da Actividade Física na 3ª Idade)

Tenho a satisfação de comunicar que a Comissão Científica da Conferência acima referenciada, a realizar em Oeiras, Portugal, de 26 a 30 de outubro de 1993, aceitou para apresentação na mesma o seu trabalho intitulado Imagens: clínica, psicomotora – Amostra da população de Manaus na faixa etária superior a 50 anos.

Nesta conformidade peço a V. Ex. para confirmar a sua presença na Conferência até o dia 30 de setembro de 1993.

Mais lembro a necessidade de, após a apresentação da sua comunicação, entregar o texto integral da mesma à Comissão Organizadora da Conferência, para efeito de publicação nas respectivas Actas.

Agradecendo desde já a sua colaboração e presença na Conferência, ficamos a aguardar a oportunidade de podemos saudar V. Ex. em Oeiras.

Com os melhores cumprimentos.

Porto, 27 de maio de 1993.

O Presidente da Comissão Científica
(Prof. Dr. Jorge Olímpico Bento)

Em 1994, foi com uma meia alegria que comunicamos o aceite de 12 (doze) trabalhos no evento: II Conference Internacional Physical and Health in the Elderly, e destaque para atenção recebida pelo Diretor de Pós – Graduação, hoje Pró – Reitor de Pesquisa e Pós – Graduação, Prof. Dr. Hidembergue Frota, que foi ágil em procurar resolver o transporte aéreo dos acadêmicos da 3ª idade adulta, funcionários e professores da Universidade do Amazonas que assinaram o “livro de ouro” que pagaria duas passagens à Escócia.

CENTRE FOR PHYSICAL EDUCATION and SPORTS DEVELOPMENT

UNIVERSITY OF STIRLING
STIRLING FK94LA SCOTLAND

Telephone: (0786) 466901

Fax n.º 0786466919 Internacional + 44 786 46691

ALAN NICHOLS

Diretor

22 July 1994

Dear Colleague,

The European Group for Research into Physical Activity for the Elderly

II International Conference: 1 – 5 September 1994

PHYSICAL ACTIVITY & HEALTH IN THE ELDERLY

A.

WE ARE DELIGHTED TO CONFIRM THAT YOUR PROPOSED PRESENTATION TO THE CONFERENCE HAS BEEN ACCEPTED

We now enclose a copy of your presentation, with some editorial suggestions.

Most of our suggestions are simply intended to ensure that ALL presentation pappers have the same format. We inted using the following WORDPERFECT (PC/ DOS) layout:

FONT: TIMES ROMAN 12 POINT (or 10 point quotations or overfilled pages).

LAYOUT: **TITLE ONLY IN BOLD UPPER CASE.**

NAMES & INSTITUTIONS CENTRED

TITLE, NAMES & INSTITUTIONS CENTRED

Some editorial suggfestions are to Anglicise translated text, and some hopefully clarify specific points. We hope that you will accetot our suggestions, but please feel free to make amendments **MUST** arrive by 5 August; thereafter, we will assume that all abstract texts have been agreed with the authors.

we will of course return the disks to those who were kind enough to send their papers on computer media.

The timetable, listing the date and time for you presentation, will de sent shortly – many presentation are still arriving, and so an exact timetable at this time be given.

B.

Please note that presentatios for inclusion in the Conference Proceeding **MUST** be handed to the Conference Organisers **DURING THE CONFERENCE**. Text should be prepared on A4 papers, using the layout described above. Diagrams and illustrations should be camera – ready. If possible, the text should also be available on disk. Author **NOT** wishing to include their papers due to publication elsewhere will hopefully allow their abstracts to be included in the Conference Proceedings.

Preparations for the Conference sis going well. We have already received 120 applications to attend, and accepted 60 presentations.

We look forward welcoming you to Stirling very soon, and will be pleased to offer any further assitance in your travel plans, or to answer any further queries that you may have.

C.

Preparations for the Conference sis going well. We have already received 120 applications to attend, and accepted 60 presentations.

We look forward welcoming you to Stirling very soon, and will be pleased to offer any further assitance in your travel plans, or to answer any further queries that you may have.

Yours sincerely,

Alan Nichols

Peter Bilsborough

Conference Editorial Committe

**GERONTOLOGY FOR PHYSICAL EDUCATORS
AT THE AMAZON UNIVERSITY**

Rita Maria dos Santos Puga Barbosa

Laíde das Graças Ventilari Simões

Universidade do Amazonas, Brazil

By 1987 it had become evident that there was urgent need to develop all aspects of social gerontology in Brazil. Thus from that date the history of development in this area can be traced.

These developments have included the approval of the specialised course for Physical Educators at the Amazonas University. Following intra – institutional approval, the course was established in 1993. It is a post graduate one – year fulltime course, with 450 hours divided into 12 hours per week. Classes are held afternoon and evening, every Tuesday, Wednesday and Thursday.

The specialist course includes the following common core units: Public Health, Basic Physical Education, Research Methods and Research, Basic Statistics and Project Seminars (210 hours).

The following units are applied specifically to Gerontology (240 hours): Sociology, Psychology, Legislation, Psycho – motor Skills, Dance, Gymnastics, Recreation, Aquatic skills and Massage. The course attempts a systematic study of the field of knowledge in Physical Education as applied to social Gerontology.

Barbosa 1.abs

EDUCATION FOR AGEING

Rita Maria dos Santos Puga Barbosa

Universidade do Amazonas, Brazil

Formal education seeks to prepare citizens to achieve their productive potential. For this reason it is necessary to ensure that the knowledge acquired through education is understood and internalised for future use.

Children and young people participate in the structures of society. It is usually considered adequate to provide 10 to 14 years of conventional education to enable them to exercise their roles for the as citizens for the rest of their lives.

Even it is accepted that fulltime education implies automatisation, it is still the duty of the institutions and professionals to diminish the gaps left by conventional educationa.

Thus it is necessary to create programmes that will stimulate the educatinal habit, in this case relatins to na understanding of gerontology as an aspects of preventive medicine, providing social, mental and biophysical points of view.

Barbosa 2. abs

EXPANSION OF THE UNIVERSITY FO THE THIRD ADULT AGE IN THE UNIVERSITY OF AMAZONAS

Rita Maria dos Santos Puga Barbosa

Priscila Trapp Abbes Riether

Chag Yen Yin

Universidade do Amazonas, Brazil

The projects entitled “The University of the Third Adult Ege” was created after confirmation of the theoretical and practical viability of the project as a programme within the University of Amazonas. The programme started in Manaus in 1993. It is addressed to people who are over 45 years of age, and of any level of education.

Classes are organised in the afternoon, as theoretical and practical extension courses, and the main emphasis is to educate peopel about the process and needs associated with ageing. Physical activities are included as preventive medicine.

Interest and recruitment for the first of 1994 exceeded the anticipated capacity of the course. Classes are divided into two groups: Group one is for people aged 45 to 59 years, while Group two is for people aged 60 and over. The courses are taken over 30 hours, with two sessions per week, comprising the following topics adapted to the needs older citizen:

Choreography, volleyball, balleroun, dancing, ecological walks, general gymnastics, social studies, swimming, and coping strategies for egeing. A course for leadership training is offered to people from the community of Itacoatiara (AM); there have been other requests for leadership training elsewhere, and these are already in the agenda.

Barbosa3. abs

THE IMPORTANCE OF PREVENTIVE MEDICINE AS AN ASPECTS OF PUBLIC HEALTH FOR THE OLDER POPULATION OF AMAZONIA.

Nazaré Marques Mota

Rita Maria dos Santos Puga Barbosa

Maria Zeneida Puga Barbosa

A collaborative initiative is needed, to involve diverse aspects of the many programmes provided by public institutions. It should include recognition within the State and Municipal Legislation, and should be a feature of public health, because support is particularly needed for better health condition for the elderly. In a country such as Brazil, and a State such as Amazonas, in spite of all declared policies, the efforts to obtain better health conditions do not seem to be succeeding to the same extent as in developed countries. It seems essential that a programme of preventive medicine must be specially adapted, and serious professionals attracted to lead the older population into accepting a process of education and daily activity. It is hoped that the programme of the University of the Third Adult Age at the University of Amazonas will co – operate with the Brazilian Assistance Programme (LBA) and Social Service of Trade (SESC); some of these programmes are already proving beneficial to the people. The aspiration is for strong support from all of these authorities, amply justified for reasons of public preventive medicine bringing health benefits to the older population.

Barbosa4.abs

A DIAGNOSTIC STUDY FO THE NUTRITIONAL NEEDS OF MEMBERS OF THE UNIVERSITY OF THE THIRD ADULT AGE AT THE UNIVERSITY OF AMAZONAS

Rita Puga Barbosa

Nazaré Mota

Dionísia Nagahama

Universidade do Amazonas, Institute Nacional de Pesquisas da Amazônia, Brazil

The present investigation is intended to diagnose the everyday nutritional needs of a group of older people attending an educational programme for the elderly. Data was obtained by reminiscence over three successive 24 hour periods. The subjects were 30 females aged over 60 years. Instruction was given to the subjects in recording nutritional information over the 3 day of data collection. After taking measurements of height and weight, the researchers collected the data during the study period. The data was then entered onto standardised files, before analysis of the daily dietary consumption, and comparison with the daily recommendations according to age.

barbosa5. abs

**PSYCHOSOCIAL PROFILING OF STUDENTES AT THE UNIVERSITY OF THE
THIRD ADULT AGE**

Rita Puga Barbosa

Nazaré Marques Mota

Nazaré Conceição Pinto

Tânia Alves

Ednelza Maia

Cláudia Frota

Lucilda Albuquerque

Universidade do Amazonas, Brazil

A written questionnaire was administered to subjects aged 45 years and over attending The University of the Third Adult Age at the University of Amazonas. Questions were asked concerning personal details and lifestyle, making it possible to trace a psychosocial profile.

barbosa6. abs

**THE BODY COMPOSITION OF STUDENTS AT THE UNIVERSITY OF THE
THIRD ADULT AGE**

Rita Maria dos Santos Puga Barbosa

Nazaré Marques Mota

Nazaré Conceição Pinto

Tânia Alves

Ednelza Maia

Paulo César Puga Barbosa

Cláudia Frota

Universidade do Amazonas, Brazil

This study measured body composition using non – laboratory methods. Antropometric techniques were used, with measurement of weight, height, skinfolds and body segment diameters (girth). Measures were taken from students attending The University of the Third Adult Age during the first semester of 1993, use 4 male and 14 female subjects.

Not all subjects completed the full test battery, therefore part of the sample is incomplete. The results were calculated using formulas of Yuhasz, Faulkner, Von Dobein, Drinkwater, march and Watiegka, (De Rosel, 1981).

barbosa7. abs

VOLLEYBALL FOR OLDER PARTICIPANTS

Rita Maria dos Santos Puga Barbosa

Universidade do Amazonas, Brasil

Volleyball is a sport derived from the human need for recreation. Historically, it was first developed for adult recreational players. However in due course, it has developed intensive and competitive techniques and tactics.

Manaus is a city in Amazonia without a sporting tradition and education, and physical activity does not play an important role in its generally sedentary society. Thus modern volleyball is not appropriate in this situation.

The University at the Third Adult Age Programme experimented in 1994 with the introduction of volleyball to the older population. A course was offered over a 30 – hour period, held in a covered court during afternoon sessions. Two sessions per week were organised, with two groups. Group One was for people aged 45 to 59 years, and Group Two was for people aged 60 years and over. Both male and female applicants were invited.

The structures of volleyball were introduced using specially adapted visual and tactile, static and dynamic practices. The theoretical basis of the sport was taught through suitable pedagogical progressions, and particular attention was paid to the range of individual differences in the participants.

barbosa8. abs

THE APPLICATION PHYSICAL – BIOLOGICAL TESTS IN THE ELDERLY

Nazaré Marques Mota

Rita Puga Barbosa

Universidade do Amazonas, Brazil

Morehouse (1975) stated “I’m very old and not used to exercise”. Sedentary people may not be quick to adopt new physical activities. Meinel (1984) compared motor learning in young sedentary adults aged 20 to 25 years, with older adults aged from 60 to 65 years, and found the results to be similar. Subjectively it is common for physical education teachers to offer comments about the functional improvements in our clients.

For this reason tests have now been developed to evaluate the results of physical activity programmes. This study tested recuperation times (Kasch’s pulse test), weighed muscle mass, tested abdominal power and measured flexibility (Wells) in 30 female subjects aged over 60 years. 15 of the subjects practised swimming, and 15 practised ecological walking as part of their course in the University for the Third Adult Age the University of Amazonas. One – hour sessions were held on Tuesday and Thursday afternoons, in two modules with intervals of 2 months. The pre – course and post course results were compared by use of the student t – test.

barbosa9.abs

CHOREOGRAPHY FOR OLDER PARTICIPANTS

Rita Puga Barbosa

Nazaré Marques Mota

Ana Cristina Moraes

Universidade do Amazonas, Brazil

The University of the Third Adult Age at the University of Amazonas introduced a choreography course in 1994, based on an experimental senior citizen talent show that gave two performances in 1993. Students of the University of the Third Adult Age participated in the show, and postgraduate students of the University assisted spontaneously and enthusiastically by providing dance training for the older people.

This feedback made it possible to programme a new choreography course, offered over 30 hours of weekly one – hour sessions. 40 students, aged 40 to 59 years, registered for the first course consists of theoretical foundations, study of theoretical foundations, study of categories and concepts of dance, basic dance skills, and sequence choreography.

barbosa10.abs

**SOMATOLOGIC BY HEATH – CARTER OF ACADEMICS AT THE THIRD
ADULT AGE IN MANAUS – AM**

Rita Puga Barbosa
Nazaré Marques Mota
Nazaré da Conceição Pinto
Ednelza Maia
Tânia Alves
Cláudia Frota
Paulo César Puga Barbosa

Universidade do Amazonas, Brazil

The study of somatotyping developed mainly from studies of European origin. Heath – Carter developed the current technique, using inexpensive, accurate and portable equipment. Reliable results can be obtained with the measurement of weight (mass), height (stature), and skinfold sites (triceps, biceps, subscapular, supra – iliac and medial leg region cutaneous folds). Also bicondylar diameter of the humerus and femur, and diameter (girth) of the muscles of the arm and leg.

The objective was to identify the somatotype of the students at The University of the Third Adult Age at the University of Amazonas, with the original purpose of profiling the suitability of these older people for particular sports. This has also provided the opportunity to evaluate the suitability of different sports for older participants.

barbosa11.abs

A SENIOR CITIZEN TALENT SHOW

Rita Maria dos Santos Puga Barbosa

Universidade do Amazonas, Brazil

During a “senior citizen week” in 1993, a Senior Citizen Talent Show was organised. This was an attempt to identify new abilities and interests among older people. The event was so well received that two months later a second performance took place. This illustrated the strength of the social and motivational factors associated with participation by older in such events.

Based on this feedback, future events will become regular features of the programme for older participants in the Third Adult Age at the University of Amazonas.

barbosa12.abs

Em 1995 já recebemos via fax a aceitação provisória de alguns trabalhos que serão apresentados em Madrid de 6 a 10/09, como Deus há de permitir.

Extensão Universitária – Construcción de las disciplinas de educación permanente del proyecto Anciano Feliz Participa Siempre – Universidad en la tercera edad adulta de Manaus.

Hidromotricidad gerontologica

Técnicas de autopercepción

Capacidade abdominal y de los flexinadores de las caderas de adultas ancianas mayores de 60 anos alestadas em programas de educacion fisica gerontológica em Manaus.

Unimtrisalud en Sociogerontologia

Como básico de Cinesociogerontologia

Documento assinado por Agustin Melendez, Director de la III Conferência.

O que é motivo de reconhecimento internacional de países do Velho Mundo Europeu, portanto, a nata científica.

12. REMATE

Este é o desfecho enraizado, crescido e já frutificado sem temporadas; é uma proliferação diária de ações múltiplas que carecem energia superativa de dificuldades para gerar vitórias e até recordes. Este suporte, exige performance em todas as etapas da preparação a execução.

O momento mais bonito da Universidade na 3ª Idade Adulta é quando atingimos o *movimento social puro*, onde todos contribuem com o seu ser participativo provando pessoal e comunitariamente que “*Idoso Feliz Participa Sempre*”.

É por causa desta verdade que crescemos cada vez mais.

A Deus e a todos nós, damos graças.

Anexos

Quadro 1

UNIVERSIDADE DO AMAZONAS
PRÓ – REITORIA PARA ASSUNTOS COMUNITÁRIA
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Idoso feliz convida,

28, 29 e 30 de setembro de 1993.

CONVITE

Cordiais saudações,

Temos a grata satisfação de convidar V. Sra. para a programação de festejos da Semana do Idoso do programa Idoso Feliz Participa Sempre – Universidade na 3ª Idade Adulta com o seguinte roteiro:

28/09/93 – Idoso feliz em festa – vamos dança juntos.

Horário: 14 horas

Local: Quadra Coberta da Faculdade de Educação Física

Traje: esporte

Programação: Baile

Concurso de dança – bolero; confraternização

29/09/93 – Idoso feliz recebe e se comunica

Horário: 14 horas

Local: Auditório da Faculdade de Tecnologia

Programa: Intercâmbio Programas Gerontológicos no Amazonas.

Convidados: Representantes Dr. Thomas, Diretoria do Clube do Idoso Futurista, Alunos do SESC, Acadêmicos da 3ª Idade de Maúes, Itacoatiara, Parintins.

Metodologia – Relato sobre as experiências de cada programa num tempo de 15' a 20' – Dialogo aberto

30/09/93 – Idoso Feliz é expressão

Horário: 14 horas

Local: Auditório da Faculdade de Tecnologia

Programa: Show de idosos, canto, dança poesia e todas mais inscritas.

(Coordenação e participação dos próprios acadêmicos da 3ª idade)

Festival de sorvete

Quadro 2.1

<p style="text-align: center;">IDOSO FELIZ PARTICIPA SEMPRE</p> <p style="text-align: center;">UNIVERSIDADE NA 3ª IDADE ADULTA</p> <p style="text-align: center;">UNIVERSIDADE DO AMAZONAS</p> <p style="text-align: center;">Pró – Reitoria de Extensão Pró – Reitoria para Assuntos Comunitários</p> <p style="text-align: center;">Faculdade de Educação Física</p> <p style="text-align: center;">Coordenação Geral</p> <p style="text-align: center;">MS Rita Maria dos Santos Puga Barbosa</p> <p style="text-align: center;">Profa. Chang Yen Yin</p> <p style="text-align: center;">Coordenadora de Sub – Áreas</p> <p style="text-align: center;">Profa. Priscila Trapp</p> <p style="text-align: center;">Médicos Responsáveis</p> <p style="text-align: center;">Dr. Aristóteles Alencar Dra. Maria Zeneida Puga Barbosa Dra. Wandemelina Melo</p> <p>Inscrições: Faculdade de Educação Física</p> <p>Fone: 237-1561</p>	<p>JUSTIFICATIVA DO PROJETO</p> <p>Este projeto testado em 1993, revelou um sucesso, sugerindo expansão em 1994.</p> <p>Socialmente a relevância e notória no aspecto educacional e da medicina preventiva.</p> <p>O feedback obtido com os acadêmicos da 3ª Idade Adulta ficou patente em sua pontualidade, assiduidade, atenção, interesse e responsabilidade no cumprimento dos deveres escolares. A participação e os depoimentos foram fundamentais, assim como demonstrações de afetividade com professores e colegas.</p> <p>OBJETIVO DO TRABALHO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oportunizar ao idoso um contato com a Universidade na condição de Universitário. • Desenvolver a prática motora com gerontes, facilitando sua nova identidade. • Estimular a educação para o envelhecimento. 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover estágio acadêmico em gerontologia • Auxiliar a especialização de profissionais em Educação Física Gerontológica. <p style="text-align: center;">VIAS DE ACESSO</p> <p>Ônibus Canpus: Aleixo, Japiim, Interbairros, Cidade Nova</p> <p>Todos os inscritos são considerados acadêmicos da 3ª Idade Adulta com entrada nas bibliotecas, RU's e em trâmite para consecução do passe estudantil.</p>
---	---	--

Quadro 2.2

DIVULGAÇÃO 1994/1	DIAS: 2ª e 4ª	DIAS: 3ª e 5ª
INSCRIÇÕES – 7 a 28/02/92	HORÁRIO: 15 às 16 horas	HORÁRIO: 15 às 16 horas
LOCAL – Faculdade de Educação Física	TURMA DISCIPLINA	TURMA DISCIPLINA
	02 Questões sociais do	01 Natação
	40 vagas envelhecimento	NI – 20 vagas
HORÁRIO: 9 às 11 horas e 15 às 17 horas	02 Profilaxia do	NII – 20 vagas
	40 vagas envelhecimento	NIII – 20 vagas
CONDIÇÕES PARA INSCRIÇÃO	01 Gerontovoleibol	02 Macroginástica
Idade: 45 anos em diante	40 vagas	30 vagas Gerontológica
Trazer: 2 fotos 3X4, Xerox da Identidade, Preencher a ficha de matrícula	02 Gerontocoreografia	01 Caminhada
	40 vagas	30 vagas Ecológica
		02 Dança de salão
		30 vagas

<p>DIAS: 2^a e 4^a HORÁRIO: 14 às 15 horas</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>TURMA</th> <th>DISCIPLINA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>01 40 vagas</td> <td>Questões sociais do envelhecimento</td> </tr> <tr> <td>02 40 vagas</td> <td>Profilaxia do envelhecimento</td> </tr> <tr> <td>01 40 vagas</td> <td>Gerontovoleibol</td> </tr> <tr> <td>02 40 vagas</td> <td>Gerontocoreografia</td> </tr> </tbody> </table>	TURMA	DISCIPLINA	01 40 vagas	Questões sociais do envelhecimento	02 40 vagas	Profilaxia do envelhecimento	01 40 vagas	Gerontovoleibol	02 40 vagas	Gerontocoreografia	<p>DIAS: 3^a e 5^a HORÁRIO: 15 às 16 horas</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>TURMA</th> <th>DISCIPLINA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>01 NI – 20 vagas, NII – 20 vagas, NIII – 20 vagas</td> <td>Natação</td> </tr> <tr> <td>02 30 vagas</td> <td>Macroginástica Gerontológica</td> </tr> <tr> <td>01 30 vagas</td> <td>Caminhada Ecológica</td> </tr> <tr> <td>02 30 vagas</td> <td>Dança de salão</td> </tr> <tr> <td>02 40 vagas</td> <td>Gerontocoreografia</td> </tr> </tbody> </table>	TURMA	DISCIPLINA	01 NI – 20 vagas, NII – 20 vagas, NIII – 20 vagas	Natação	02 30 vagas	Macroginástica Gerontológica	01 30 vagas	Caminhada Ecológica	02 30 vagas	Dança de salão	02 40 vagas	Gerontocoreografia	<p>TRAJE ADEQUADO AS AULAS PRÁTICAS</p> <p>Camisa de meia, Bermuda, Short, Calça de meia, Tênis, sapatilha, Maiô, Short de banho.</p> <p>RESPONSABILIDADE DO ACADÊMICO DA 3^a IDADE ADULTA</p> <p>Cursar assiduamente as aulas para aprovação por frequência com 75% da carga horária total. Aproveitamento de notas igual ou superior que 5 pontos.</p>
TURMA	DISCIPLINA																							
01 40 vagas	Questões sociais do envelhecimento																							
02 40 vagas	Profilaxia do envelhecimento																							
01 40 vagas	Gerontovoleibol																							
02 40 vagas	Gerontocoreografia																							
TURMA	DISCIPLINA																							
01 NI – 20 vagas, NII – 20 vagas, NIII – 20 vagas	Natação																							
02 30 vagas	Macroginástica Gerontológica																							
01 30 vagas	Caminhada Ecológica																							
02 30 vagas	Dança de salão																							
02 40 vagas	Gerontocoreografia																							
<p>UNIVERSIDADE DO AMAZONAS</p> <p>IDOSO FELIZ</p> <p>PARTICIPA SEMPRE</p> <p>UNIVERSIDADE NA 3^a IDADE ADULTA</p> <p><i>PRÓ – REITORIA PARA EXTENSÃO</i></p> <p><i>PRÓ – REITORIA PARA ASSUNTOS COMUNITÁRIOS</i></p> <p><i>FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA</i></p> <p><i>COORDENAÇÃO GERAL</i></p> <p>Rita Maria dos Santos Puga Barbosa Priscila Trapp Abbes Riether</p>	<p>APRESENTAÇÃO:</p> <p>O Projeto “Universidade na 3^a Idade Adulta”, de autoria da profa. MS Rita Maria dos Santos Puga Barbosa, sob a coordenação da mesma e da profa. Priscila Trapp Abbes Riether, entra no seu 4^o período letivo, atingindo o objetivo de educar para o envelhecimento com aplicação teórica e prática motora, no turno vespertino, de 14 às 16 horas – de 2^a a 5^a feira, nas instalações do Curso de Educação Física.</p> <p>O trabalho é desenvolvido com observação da divisão de turmas, sendo a T01 de 45 a 59 anos e a T02 de 60 anos em diante, oferecendo disciplinas teórico – práticas de 30 horas a nível de Extensão Universitária. Conta com oito</p>																							

<p>MÉDICOS RESPONSÁVEIS Aristóteles Alencar Wandamelina Melo Maria Zeneida Puga Barbosa</p> <p>INSCRIÇÕES 94/2 Veteranos – 25 a 29/07/94 Calouros – 1 a 11/08/94 Local – Faculdade de Educação Física Turno vespertino – 14 às 16 horas Com bolsista e coordenação do projeto Trazer 2 fotos, xerox da identidade.</p> <p><i>Se apresse, pois as vagas são limitadas.</i></p>	<p>bolsistas, um voluntário e a participação da Prefeitura Municipal de Manaus, com dois docentes (Semed).</p> <p>Entre outros pontos ressalta-se a organização do Centro Acadêmico da 3ª Idade Adulta – CATIA, com sua primeira Diretoria sob a Presidência da acadêmica Dulce Ferreira do Carmo.</p> <p>Dentro dos Direitos do acadêmico da 3ª Idade Adulta, a Pró – Reitoria para Assuntos Comunitários assegura a utilização de todas as Unidades Acadêmicas da UA, uso do Restaurante Universitário e Passe estudantil.</p>
---	--

Quadro 3.2

<p>Neste semestre, em teste conclusivo, serão oferecidas as mesmas disciplinas de 94/1, haja visto o prejuízo da greve e a dificuldade da compreensão da localização nas disciplinas matriculadas, acrescendo apenas Hidromotricidade Gerontológica e grupo de massagem. Como possíveis atividades em teste a depender da organização dos espaços destinados ao tênis de quadra e boshu, adaptados se necessário e tênis de mesa.</p> <p>Serão oferecidas 120 vagas por turma, de 2ª a 4ª feira e 200 vagas de 3ª a 5ª feira.</p> <p>ESCLARECIMENTO DAS DISCIPLINAS:</p> <p>GERONTOVOLEIBOL – Modalidade adaptada do voleibol, com jogos, séries de exercícios e</p>	<p>DANÇA DE SALÃO: Coordenação motora dos passos básicos dos passos de salão, seguido do exercício dos mesmos.</p> <p>QUESTÕES SOCIAIS DO ENVELHECIMENTO: Leitura e análise de textos pertinentes aos problemas sociais do envelhecimento.</p> <p>NATAÇÃO – NI: Iniciação.; NII: Coordenação do nado crawl, NIII: crawl, costas, início do nado peito clássico.</p>
--	--

<p>apresentação teórico – práticas.</p> <p>Traje indicado: tênis, meia, bermuda, camisa de meia e toalha.</p> <p>PROFILAXIA DO ENVELHECIMENTO:</p> <p>Estudo do envelhecimento e aplicações profiláticas, desenvolvida em sala de aula.</p> <p>Traje: a vontade, portar caderno e caneta.</p> <p>GERONTOCOREOGRAFIA:</p> <p>Baseado em fundamentos de dança e organização de seqüências coreográficas.</p> <p>Traje: tênis, meia, bermuda, camisa de meia e toalha</p> <p>EDUCAÇÃO FÍSICA GERONTOLÓGICA:</p> <p>Aberta aos conteúdos da E. F.: ginástica, jogos, relaxamento e alongamento.</p> <p>Traje: bermuda, tênis, camisa de meia e toalha.</p>	<p>HIDROMOTRICIDADE GERONTOLÓGICA:</p> <p>Elementos gímnicos, jogos e alguns elementos de natação.</p> <p>Traje: calção de banho ou maiô, toalha.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>2^a e 4^a</th> <th>14 – 15</th> <th>15 – 16</th> <th>vag/turn</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Gerontovoleibol</td> <td>T01</td> <td></td> <td>T02</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Profilaxia do Env.</td> <td>T01</td> <td></td> <td>T02</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Gerontocoreg.</td> <td>T02</td> <td></td> <td>T01</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Caminhada Ecol.</td> <td>T02</td> <td></td> <td>T01</td> <td>30</td> </tr> <tr> <th></th> <th>3^a e 5^a</th> <th>14 – 15</th> <th>15 – 16</th> <th>vag/turn</th> </tr> <tr> <td>E. F. Geronto.</td> <td>T01</td> <td></td> <td>T02</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Dança de salão</td> <td>T01</td> <td></td> <td>T02</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Quest. Soc. Do Env.</td> <td>T02</td> <td></td> <td>T01</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Nat. NI, NII, NIII</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hidromotricidade</td> <td>T02</td> <td></td> <td>T01</td> <td>30</td> </tr> </tbody> </table>		2^a e 4^a	14 – 15	15 – 16	vag/turn	Gerontovoleibol	T01		T02	30	Profilaxia do Env.	T01		T02	30	Gerontocoreg.	T02		T01	30	Caminhada Ecol.	T02		T01	30		3^a e 5^a	14 – 15	15 – 16	vag/turn	E. F. Geronto.	T01		T02	30	Dança de salão	T01		T02	30	Quest. Soc. Do Env.	T02		T01	30	Nat. NI, NII, NIII					Hidromotricidade	T02		T01	30
	2^a e 4^a	14 – 15	15 – 16	vag/turn																																																				
Gerontovoleibol	T01		T02	30																																																				
Profilaxia do Env.	T01		T02	30																																																				
Gerontocoreg.	T02		T01	30																																																				
Caminhada Ecol.	T02		T01	30																																																				
	3^a e 5^a	14 – 15	15 – 16	vag/turn																																																				
E. F. Geronto.	T01		T02	30																																																				
Dança de salão	T01		T02	30																																																				
Quest. Soc. Do Env.	T02		T01	30																																																				
Nat. NI, NII, NIII																																																								
Hidromotricidade	T02		T01	30																																																				