

## 1. Editorial

Este volume do BIUS se preocupou com a continuidade, uma missão bastante complexa, receber os artigos, resenha e relato de experiências, uma maratona corrida metro a metro para chegar a este resultado, é como se fosse um recorde a cada volume que concluímos, sabemos das nossas limitações.

Ainda não conseguimos ultrapassar a barreira da endogenia, mas tivemos a adesão do renomado cientista da atividade física e saúde **Markus Vinicius Nahas**, que assina junto com uma equipe um artigo, o que muito nos honra, e chegamos a esta composição:

Na **Sessão Resultados de Pesquisa** são encontrados os artigos: Estudo do Engajamento, Aderência e Permanência a Educação Física Gerontológica (EFG) por Acadêmicos da 3ª Idade Adulta (3IA): 1993/2010, assinado pelos autores Rita Maria dos Santos Puga Barbosa, Aliane Augustinho de Castro, Markus Vinicius Nahas; Envelhecimento: Relações da Imagem Corporal com os Parâmetros Peso e Altura pelos autores: Rita Maria dos Santos Puga Barbosa, Flaviane Nogueira Cabral, Sissy Adolfina Fritz Brandão e Josué Lima Neri.

O primeiro artigo debruçou-se em investigar e apresentar dados de aderência por acadêmicos da 3ª. Idade adulta, desde 1993 até 2011.

O segundo artigo trata da imagem corporal assunto que tem sido motivo de pesquisas dentro do PIFPS-U3IA.

Na **Sessão Artigo Técnico/Revisão** são encontrados os títulos e autores: Quedas em Idosos: Uma Abordagem Multifatorial, por Adelle Soares Gomes.

Na sessão **Resenha** aparece o Livro O Papel da Atividade Física no Envelhecimento Saudável, Ritta-Lisa Heikkinen, publicado na versão em português pela UFSC, em 2006, com uma grande tiragem gratuita, foi traduzido pelos profs. Drs. Markus Vinicius Nahas e Maria de Fátima Duarte. Foi resenhado pela profa. Rita Puga Barbosa;

No **Relato de Experiência** foi apresentado o Projeto Segunda Idade Adulta – Universidade da Qualidade de Vida desenvolvida pelo Núcleo de Estudos Integrados do Desenvolvimento Adulto (NEIDA-FEFF-UFAM) tendo como autores Mikael Seabra Moraes, o estagiário e a profa. Rita Maria Santos Puga Barbosa coordenadora.

Na **Sessão Produção Gerontes** está o Relato de Vida: Maria Lenir Barroso Coutinho, organizado pela profa. Aliane Castro.

São conteúdos diversificados e interessantes desejamos bom proveito com estas informações.

Rita Maria dos Santos Puga Barbosa