

3 - SESSÃO ARTIGO TÉCNICO – REVISÃO

A SAÚDE PÚBLICA NO CAMINHO DO ENVELHECIMENTO

Ytaciara de Albuquerque Dias Ferreira

Universidade Federal do Amazonas

ytaciara@uol.com.br

RESUMO

Este artigo aborda questões relacionando as políticas de saúde pública que não acompanharam o avanço social e demográfico do Brasil. Retrata a necessidade de proporcionar qualidade de vida para terceira idade. Discute a necessidade de adequar a sociedade aos novos paradigmas sociais no qual a população idosa precisa de um ambiente adequado que favoreça o envelhecimento saudável e mais humanizado.

Palavras chave: Idoso, Envelhecimento, Política de Saúde Pública e Sociedade.

ABSTRACT

This article discusses issues relating to public health policies that have not matched the demographic and social progress of Brazil. Portrays the need to provide quality of life for seniors. Discusses the need to adapt the company to new social paradigms in which the elderly need an appropriate environment conducive to healthy aging and more humanized.

Keywords: Aged, Aging, Public Health Policy and Society. healthier and more humane.

INTRODUÇÃO

No contexto social e demográfico eramos um país de jovem que agora esta envelhecendo onde o número de idosos cresce. Tendo uma estimativa hoje no Brasil de que o número de população de idosos chega acerca de até 3 milhões e a tendência é chegar a 32 milhões de pessoas na terceira idade aproximadamente no ano de 2020. O Brasil encontra-se diante de um dilema, pois a nossa política pública de saúde não acompanha o processo de envelhecimento da sociedade Dentro dessa nova realidade do século XXI, precisamos gerar políticas públicas voltadas para o atendimento da população idosa como: programas sociais e de saúde.

O grande desafio do Brasil é implementar políticas públicas que proporcione o envelhecimento saudável e o bem – estar dos idosos e também que facilite a sua vida e de sua família onde ele possa ter o seu espaço social reconhecido e valorizado.

SAÚDE PÚBLICA X BRASIL X ENVELHECIMENTO

Durante longos anos o Brasil era considerado um país de jovens, hoje de fato é um país de terceira idade, infelizmente a sociedade não se preparou para o envelhecimento dentro desse contexto social, pois é necessário que a sociedade compreenda que o envelhecer com qualidade de vida, tem que ter objetivos, metas planos a alcançar. Compreender que as perdas físicas não podem ser compreendidas como falta de sentido para a vida e para isso é necessário compreender a velhice como processo de amadurecimento, sociopsicológico e processual que reflete em formas socialmente adaptada a condição atual que a vida lhe impõem.

Onde para tal enfrentamento desta etapa da vida de forma saudável, se faz necessário políticas de saúde públicas destinadas à sociedade e voltadas para o público de idosos.

È relevante que se crie políticas de saúde pública com um novo olhar voltado para a temática e implemente ações em caráter de urgência. não apenas curativas, mais principalmente preventivas, onde o envelhecimento possa ser visto de forma positiva e saudável.

As políticas de saúde públicas deveram implementar programas que favoreça um trabalho de qualidade para atender os idosos com profissionais preparados para lidar com a demanda.

Ainda nas práticas: Hospitais, delegacias, centros de lazer, repartições públicas, ruas, bancos, shopping deveram oferecer adequações e programas voltados para essa faixa etária.

Favorecer políticas que ajudem os familiares a lidar com idoso e suas dificuldades, trabalhar no currículo escolar, o processo do envelhecimento em disciplina ou conteúdo curricular obrigatório.

Enfim buscar um atendimento humanizado e individual de qualidade para o idoso, que proporcione um envelhecimento menos doloroso onde ele e a sociedade

percebam que a assistência social no Brasil possa favorecer um processo de envelhecer saudável e feliz.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Portanto é relevante que a sociedade desenvolva políticas na saúde pública voltada para os idosos nas distintas áreas: social, saúde, educação, segurança, esportes e lazer, visando promover o bem-estar físico e psicológico da população pertencente à terceira idade.

Nos últimos anos, a perspectiva de vida aumentou, onde a longitvidade das pessoas tem acarretados sérios problemas frente à família do idoso e a sociedade Com isso é importante trata da questão das relações famílias com o idoso e buscar alternativas no âmbito da assistência a saúde do idoso e do apoio à sua família.

Ressalta-se que atualmente no Brasil já se tratam de questões como Gerontologia, qualidade de vida na terceira idade, percebe-se que os profissionais de diferentes áreas de atuação se voltam para essa faixa etária em questão. Mas ainda muito tímida essas políticas de saúde públicas precisam avançar bem mais para que possam suprir as necessidades sociais da demanda idosa.

REFERÊNCIAS

- NERI, Anita Liberalesso (org.). **Qualidade de vida e idade madura**. Campinas, SP: Papyrus, 1993.
- DIOGO, Maria José, NERI, Anita Liberalesso, MEIRE, Cachion (orgs.). **Saúde e Qaulidade de Vida na Velhice**. Campinas, SP: Editora Alínea, 2006.
- NERI, Anita Liberalesso (org.). **Maturidade e velheice: Tragetoria individuais e socioculturais**. Campinas, SP: Editora: Papyrus, 2001.
- VERAS, Renato P. **País jovem com cabelos brancos: A saúde do idoso no Brasil**. Rio de Janeiro Dumará: UGRJ, 1994.
- NERI, Anita Liberalesso (org.), PINTO, Meyre Gira de Barros, SOMMERHALDER, Cínara, PERRACINI, Mônica Rodrigues, YUASO, Denise Rodrigues. **Cuidar de idoso no contexto da família: Questões psicológicas e sociais**. Campinas, SP: Editora Alínea, 2006.