

# ESTRATÉGIAS DE ATENDIMENTO PSICOSSOCIAL PARA ATLETAS DE COMBATE (LUTAS MARCIAIS) COMO RECURSO DE PREVENÇÃO DE SAÚDE MENTAL ATRAVÉS DE VIDEOCONFERÊNCIA

CARLOS ALBERTO SILVA DE OLIVEIRA; JOCIANI REUSE ANDRADE; LARISSA DOS SANTOS LIMA; LUDMYLLA CAROLINE DA SILVA RODRIGUEZ; RAKELEN RIBEIRO DE MENEZES; SOPHIA LIVAS DE MORAES ALMEIDA; THOMAZ DÉCIO ABDALLA SIQUEIRA.

Tipo de Ação:

PACE-00381

Área Temática da Extensão:

Educação

Período de realização:

2021

Local de desenvolvimento da ação:

CPA/ Atividade Remota/videoconferência

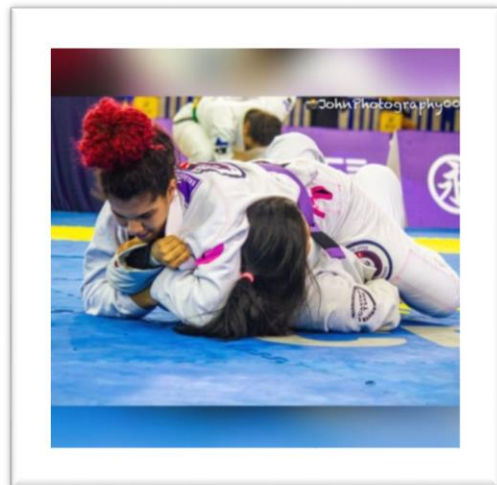
Público e/ou comunidade-alvo:

Atletas de Artes Marciais

Número de pessoas beneficiadas na ação:

03

## RESULTADOS DA AÇÃO



Observamos o número de aumento do sofrimento psicológico de adolescentes, dos sintomas psíquicos e dos transtornos mentais na mídia já dão indícios nesse período que foi marcado como o primeiro pico dos casos durante a pandemia do COVID- 19 e trabalhos com atividades de cunho preventivas de saúde mental na modalidade *on-line* através de *lives* e videoconferências. Então, fez-se necessário uma reflexão do momento em que estamos vivenciando para ajudar essas pessoas a lidarem melhor com as circunstâncias impostas. O convívio prolongado dentro de casa também aumentou o risco de desajustes da dinâmica familiar.

### Fatores de Contribuição ou Dificuldades da Ação

- Atividades *on-line* (remotas) com o uso de videoconferências;
- Não houve a atividade presencial devido o período de afastamento social devido a pandemia de COVID- 19 no mundo.

### Descrição e Números dos Impactos Gerados

Parcerias com a Academia Gracie da Barra da Tijuca – RJ. Somam-se a isso as reduções econômicas e o desemprego, que pioram ainda mais a tensão sobre as famílias. Por último, as mortes de entes queridos em um curto espaço de tempo, juntamente à dificuldade para realizar os rituais de despedida, podem dificultar a experiência de luto, impedindo a adequada ressignificação das perdas e aumentando o estresse. .